



# ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

## Ημερίδα

### Πρόληψη και Προαγωγή Ψυχικής Υγείας στην Κοινότητα

18 Μαρτίου 2019

Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας

Πανεπιστημιούπολη 1

#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 9:30 – 10:00** Προσέλευση – Εγγραφές
- 10:00 – 10:30** Χαιρετισμοί
- 10:30 – 11:00** Κεντρική Διάλεξη  
Προεδρείο: Α. Λάγιου- Κ. Σκαναβή  
**«Στοχευμένες παρεμβάσεις Προαγωγής Ψυχικής Υγείας για παιδιά, έφηβους και τις οικογένειές τους»**  
Γ. Κολαΐτης, Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Διευθυντής Σπουδών και Επιστημονικός Υπεύθυνος ΜΠΣ "Ψυχική Υγεία και Ψυχιατρική Παιδιών και Εφήβων", ΕΚΠΑ
- 11:00 – 12:15** Στρογγυλό τραπέζι **«Παρεμβάσεις προαγωγής ψυχικής υγείας στην κοινότητα»**  
Προεδρείο: Β. Νοταρά - Δ. Χανιώτης  
*Το άτομο με προβλήματα ψυχικής υγείας στην κοινότητα*  
Χ. Πράπας  
*Προαγωγή Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας*  
Α. Σιώκου  
*Προαγωγή Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας*  
Μ. Στεργιούλα  
*Προάγοντας τον αποστιγματισμό και την αποδοχή της ψυχικής νόσου στην κοινότητα. Καλές πρακτικές στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού προγράμματος Grundtvig "Τίποτα για εμάς χωρίς εμάς"*  
Κ. Τσούκας  
*Η συμμετοχικότητα και η συμπαραγωγή στο πλαίσιο της Προαγωγής Ψυχικής Υγείας. Το παράδειγμα του "STRENCO"*  
Ε. Σακελλάρη

- 12:15 – 12:30** **Διάλειμμα**
- 12:30 – 13:30** **Στρογγυλό τραπέζι «Ενσωματώνοντας την Ψυχική Υγεία στην ΠΦΥ: Το παράδειγμα των ΚοιΣΠΕ»**  
Προεδρείο: Δ. Περηφάνου - Σ.Α. Κουπίδης  
*ΠΦΥ: Από την Άλμα Άτα 1978 στην Ασάνα 2018. Η ψυχική υγεία στο επίκεντρο της ΠΦΥ*  
Σ.Α. Κουπίδης  
*Η εργασιακή ένταξη ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας μέσω των Κοι.Σ.Π.Ε.*  
Γ. Γκόγκας  
*Η επιχειρηματική διάσταση των Κοι.Σ.Π.Ε: "Επιχειρούμε κοινωνικά επενδύοντας στον άνθρωπο"*  
Ν. Θεοδωρόπουλος  
*Η Συμβουλευτική Υπηρεσία ως βασικός πυλώνας της ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης στον Κοι.Σ.Π.Ε.*  
Α. Μεννή
- 13:30-14:15** **Στρογγυλό τραπέζι «Προαγωγή Ψυχικής Υγείας στο εργασιακό περιβάλλον»**  
Προεδρείο: Ε. Σακελλάρη – Χ. Πράπας  
*Όταν το σύνδρομο του άρρωστου κτιρίου συναντά το εργασιακό στρες*  
Π. Σωτηροπούλου  
*Προαγωγή ευεξίας στο εργασιακό περιβάλλον*  
Ε. Κωνσταντίνου  
*Καλές πρακτικές στην εφαρμογή προγραμμάτων ψυχικής υγείας και ευεξίας στο εργασιακό περιβάλλον*  
Μ. Θεοδωροπούλου
- 14:15 – 14:30** **Λήξη - Συμπεράσματα**  
Α. Λάγιου

**Είσοδος Ελεύθερη - Θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης**

**Χορηγοί Ημερίδας:**



### **Επιστημονική Επιτροπή**

- A. Λάγιου, Πρόεδρος Τμήματος Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ*
- B. Νοταρά, Επικ. Καθηγήτρια, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ*
- Δ. Περηφάνου, Λέκτορας, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ*
- Ε. Σακελλάρη, Επικ. Καθηγήτρια, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ*
- Π. Σωτηροπούλου, Επικ. Καθηγήτρια, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ*

### **Οργανωτική Επιτροπή**

- Ε. Κωνσταντίνου, Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ*
- Μ. Μαρκοπούλου, Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ*
- Χ. Πράπας, Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ*
- Π. Χονδρονικόλα, Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ*
- Α. Περδικάρη, ΕΤΕΠ, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ*

### **Συντονιστές & Εισηγητές**

- Γ. Γκόγκας, Επισκέπτης Υγείας, Υπεύθυνος Τμήματος Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία Κοι.Σ.Π.Ε. «Αθηνά - Ελπίς»*
- Μ. Θεοδωροπούλου, Επισκέπτρια Υγείας, Σύμβουλος Επαγγελματικής Υγείας & Ευεξίας – Life & Health Coach, Founder & CEO of “Corporate Health & Wellness Programs”*
- Ν. Θεοδωρόπουλος, Επόπτης δράσης Εστίασης Κοι.Σ.Π.Ε. «Αθηνά - Ελπίς»*
- Γ. Κολαΐτης, Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Διευθυντής Σπουδών και Επιστημονικός Υπεύθυνος ΜΠΣ "Ψυχική Υγεία και Ψυχιατρική Παιδιών και Εφήβων", ΕΚΠΑ*
- Σ.Α. Κουπίδης, MD, MSc, PhD, Ιατρός Εργασίας Πρόεδρος Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Κοι.Σ.Π.Ε.*
- Ε. Κωνσταντίνου, Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ*
- Α. Λάγιου, Πρόεδρος Τμήματος Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ*
- Α. Μεννή, Κοινωνική Λειτουργός, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Μέλος της Συμβουλευτικής Υπηρεσίας του Κοι.Σ.Π.Ε. «Αθηνά - Ελπίς»*
- B. Νοταρά, Επικ. Καθηγήτρια, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ*
- Δ. Περηφάνου, Λέκτορας, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ*
- Χ. Πράπας, Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ*
- Ε. Σακελλάρη, Επικ. Καθηγήτρια, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ*
- Α. Σιώκου, Επισκέπτρια Ψυχικής Υγείας, ΚΨΥ Περιστερίου, ΨΝΑ*
- Κ. Σκαναθή, Καθηγήτρια, Αναπλ. Πρόεδρος, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ*
- Μ. Στεργιούλα, Επισκέπτρια Ψυχικής Υγείας, ΚΨΥ Περιστερίου, ΨΝΑ*

*Π. Σωτηροπούλου*, Επικ. Καθηγήτρια, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ

*Κ. Τσούκας*, Επισκέπτης Υγείας, MSc, Επιστημονικά Υπεύθυνος Οικοτροφείου "Αθηνά",  
ΠΕΨΑΕΕ

*Δ. Χανιώτης*, Καθηγητής, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, ΠΑΔΑ