



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
HELLENIC SCIENTIFIC SOCIETY OF PHYSICAL THERAPY

33ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Η Φυσικοθεραπεία σε Όλες τις Βαθμίδες Φροντίδας Υγείας



Μια αμφίδρομη δυναμική σχέση
12, 13 & 14 Απριλίου 2019

Αμφιθέατρο Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Πανεπιστημιούπολη 1
Αγ. Σπυρίδωνος & Δημητσάνας, 122 43 - Αιγάλεω



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:



ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΕΕΕΦ

Πρόεδρος:	Δ. Βασμαρής
Α. Αντιπρόεδρος:	Δ. Θωμόπουλος
Β. Αντιπρόεδρος:	Γ. Γκρίμας
Γεν.Γραμματέας:	Χ. Τιγγινάγκας
Ειδ. Γραμματέας:	Ε. Σηφακάκη
Πρόεδρος 2018:	Ρ. Δημακόπουλος
Ταμίας:	Ε. Νιγιάννη-Σπηλιωτοπούλου
Μέλος:	Δ. Σιάγκρης
Εκπρόσωπος περιφέρειας	Β. Χαρωνίτης

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

33ου ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Πρόεδρος:	Δ. Βασμαρής
Γραμματέας:	Χ. Τιγγινάγκας
Ταμίας:	Ε. Νιγιάννη
Μέλη:	Π. Μεντζέλου, Α. Κύρκου, Στ. Μοίρος, Γ. Γκρίμας, Γ. Μετάι, Β. Κούρκουλα, Π. Κουνέντας, Δ. Σιάγκρης, Α. Χαρουτσά, Β. Χαρωνίτης, Α. Γκούμα

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Μαριάννα Αγγέλου, Δανάη Αλεξάκη, Γιώργος Ευαγγέλου, Δήμητρα Ζούγρη, Σωτηρία Καβούρ (Ιρια), Δήμητρα Καραδημήτρη, Παναγιώτα Κουλουλιά, Κωνσταντίνος Κουμερτάς, Μυρσίνη Λέχου, Πάνος Μίσιος, Κατερίνα Μουστάκη, Σπύρος Μπογιατζής, Ευαγγελία Μπράτση, Αθανασία Μπομπονή, Μαρινική Παύλου, Χριστίνα Ορφανού, Εύη Σταυριανού, Μαρία Σταυρουλάκη, Φοίβη Τσιτσιλιανου, Ιωάννα Τσαφογιάννη, Αλέξης Τσικούρογλου, Ιωάννα Φινδριλή

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

Πρόεδρος:	Δημήτρης Θωμόπουλος
Μέλη:	Ε. Σηφακάκη, Γ. Γουναροπούλου, Χ. Σπηλιωτοπούλου, Μ. Σαχά, Θ. Καβούρ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

33ου ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Πρόεδρος:	Δρ. Άννα Χρηστάκου
Μέλη:	Καθ. Ειρήνη Γραμματοπούλου, Δρ. Κωνσταντίνος Γρηγοριάδης, Δρ. Ευαγγέλια Κουτσούμπα, Δρ. Μαρία Κυριακίδου, Δρ. Θεανώ Τσόγκα, Δρ. Αγγελική Χόρτη, Σωτηρία Βρούβα, MSc, PhDcand, Ρήγας Δημακόπουλος, MSc, PhDcand

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

33ου ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Δρ. Γ. ΓΙΟΦΤΣΟΣ, **ΜΕΛΗ:** Δρ. Ι. ΠΟΥΛΗΣ, Δρ. Ε. ΜΠΙΛΛΗ
Δρ. Π. ΚΑΡΑΚΑΣΙΔΟΥ, Δρ. Ζ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ, Δρ. Η. ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Εγγραφές

Για δήλωση θέσης παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε με την Γραμματεία της Ε.Ε.Ε.Φ.: e-mail: eeefcongress19@yahoo.com

Παρακαλούνται όλοι οι ενδιαφερόμενοι που επιθυμούν να εγγραφούν στο 33ο Συνέδριο της ΕΕΕΦ να δηλώσουν τη συμμετοχή τους στη Γραμματεία.

Ειδικά για όσους θέλουν να παρακολουθήσουν τα εργαστήρια, θα υπάρχει λίστα προτεραιότητας συμμετοχής, οπότε κρίνεται απαραίτητη η δήλωση της θέσης τους στη Γραμματεία.

Τιμές Συμμετοχής	Προ - Εγγραφή έως 5/4/2019	Εγγραφή από 5/4/2019
Μέλη Ε.Ε.Ε.Φ:	30€	
Μη Μέλη Ε.Ε.Ε.Φ.:	50€	70€
Φοιτητές Φυσικοθεραπείας (με την επίδειξη της φοιτητικής ταυτότητας):	15€	
Άνεργοι	15€	
Στρατευμένοι (με την επίδειξη της στρατιωτικής ταυτότητας):	δωρεάν	δωρεάν

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ -WORKSHOPS	
Συμμετοχή σε 1 εργαστήριο:	30€
Συμμετοχή σε 2 εργαστήρια:	50€
Συμμετοχή σε 3 εργαστήρια:	70€

Στο παραπάνω ποσό περιλαμβάνονται:

- Βεβαίωση παρακολούθησης στους συμμετέχοντες του 33ου Συνεδρίου
- Υλικό για την παρακολούθηση του 33ου Συνεδρίου
- Καφές και αναψυκτικά στα διαλείμματα

Κατοχύρωση θέσης:

Κατόπιν της δήλωσης τους στη Γραμματεία και προκειμένου να κατοχυρώσουν τη θέση τους, θα πρέπει να καταθέσουν το ανάλογο ποσό της συμμετοχής τους στην Τράπεζα Alpha Bank, στον λογαριασμό της Ε.Ε.Ε.Φ.:

154-002002-002.089 / IBAN: GR77 0140 1540 1540 0200 2002 089.

Στην απόδειξη κατάθεσης θα αναγράφεται ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ το ονοματεπώνυμο του καταθέτη και η λέξη «συνέδριο» ή «εργαστήριο».

ΜΗΝΥΜΑ

ΠΡΟΕΔΡΟΥ Δ.Σ. ΤΗΣ ΕΕΕΦ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

**Είμαστε πάντα δίπλα στους νέους και παλιούς στην
επιστημονική κοινότητα...**

Αγαπητοί συνάδελφοι και φοιτητές Φυσικοθεραπείας.

Εφέτος με τη διπλή ιδιότητα του Προέδρου τόσο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, όσο και του Προέδρου της Οργανωτικής Επιτροπής σας καλωσορίζω στις εργασίες του 33ου Συνεδρίου της Ε.Ε.Ε.Φ.

Τα τελευταία χρόνια μεταφέραμε το συνέδριο μας την άνοιξη για να υπάρχει μια σωστά αναλογικά μες στο χρόνο διοργάνωση των επιστημονικών εκδηλώσεων του κλάδου μας. Επίσης η επιλογή του χώρου του ΠΑ.Δ.Α. και ειδικά της Πανεπιστημιούπολης 1 και εφέτος, έγινε με γνώμονα ότι η παραγωγή και εξέλιξη της γνώσης γίνεται πάντα μέσα από τα ακαδημαϊκά ιδρύματα. Σε αυτό το σημείο θα ήθελα να ευχαριστήσω τόσο την διοίκηση του Πανεπιστημίου και του Τμήματος Φυσικοθεραπείας, όσο και το Δ.Σ. της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας που μας έδωσαν την αιγίδα τους για το συνέδριο μας.

Το συνέδριο είναι πολυθεματικό με στόχο να αναδείξουμε την αμφίδρομη και δυναμική σχέση μεταξύ των διαφόρων βαθμίδων φροντίδας υγείας και των Φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών σε εξειδικευμένες νοσολογικές καταστάσεις τόσο ενδονοσοκομειακών, όσο και εξωνοσοκομειακών ασθενών, με στόχο τη γρήγορη επανένταξη στην καθημερινή ζωή και στην καλύτερη ποιότητα ζωής αυτών. Επιπρόσθετα είναι πολύ σημαντικό ότι θα αναδειχθούν οι προκλήσεις στις οποίες καλείται ο φυσικοθεραπευτής να ανταπεξέλθει.

Η Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας είναι πάντα δίπλα στους νεώτερους και παλαιότερους φυσικοθεραπευτές, στους νοσοκομειακούς και εξωνοσοκομειακούς, στους ελεύθερους επαγγελματίες και μισθωτούς, στους εργαστηριούχους και συναδέλφους που παρέχουν τις υπηρεσίες τους κατοίκων. Απευθυνόμαστε σε όλους τους συναδέλφους που ενδιαφέρονται για την γνώση και την προαγωγή της Φυσικοθεραπείας στην επιστημονική κοινότητα.

Σας καλώ να συμμετέχετε ενεργά στις εργασίες του συνεδρίου, ώστε μαζί να προχωρήσουμε ακόμα ένα βήμα μπροστά την Φυσικοθεραπεία στην Ελλάδα και να αναδείξουμε τον σημαντικό της ρόλο σε όλες τις βαθμίδες φροντίδας υγείας!

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Δημήτρης Βασμαρής

Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Ε.Ε.Φ. 2019

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής 33ου Συνεδρίου Ε.Ε.Ε.Φ.

ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Φυσικοθεραπεία σε όλες τις βαθμίδες φροντίδας υγείας!

Αγαπητοί συνάδελφοι, φίλοι και φίλες,

Τα προγράμματα πρωτοβάθμιας (σε κέντρα υγείας, δημοτικά/περιφερειακά ιατρεία, εργαστήρια φυσικοθεραπείας, φυσικοθεραπείες κατ' οίκον, γηροκομεία, ΚΑΠΗ, ΚΕΦΙΑΠ, κλπ.) και δευτεροβάθμιας/τρίτοβάθμιας περίθαλψης (σε γενικά/πανεπιστημιακά νοσοκομεία με εξειδικευμένες υπηρεσίες υγείας με εξοπλισμό) παρέχονται με στόχο την προστασία του πολυτιμότεου αγαθού της υγείας.

Οι φυσικοθεραπευτές, που εργάζονται σε νοσοκομειακές δομές πανεπιστημιακές ή μη, παρέχουν υψηλού επιπέδου υπηρεσίες, σε ασθενείς με ευρύ φάσμα προβλημάτων, με απώτερο στόχο την αποκατάσταση της μέγιστης λειτουργικής ικανότητας αυτών. Παρεμβαίνουμε θεραπευτικά ως ισότιμα μέλη της διεπιστημονικής ομάδας, καθώς όλοι μαζί, στοχεύουμε στην ασφαλέστερη και γρηγορότερη έξοδο του ασθενούς από το νοσοκομείο. Οι ασθενείς, παίρνοντας εξιτήριο από το νοσοκομείο, μπορούν να συνεχίσουν την φυσικοθεραπεία σε μια δομή πρωτοβάθμιας φροντίδας του δημόσιου ή ιδιωτικού τομέα, όπου και εκεί ο φυσικοθεραπευτής έχει ως στόχο τη γρηγορότερη επανένταξη στην καθημερινή ζωή και στην καλύτερη ποιότητα ζωής αυτών.

Συνεπώς, η εφαρμογή φυσικοθεραπευτικών τεχνικών και μεθόδων είναι απαραίτητη σε όλες τις βαθμίδες Φροντίδας Υγείας. Το πολυθεματικό 33ο Συνέδριο θα αναδείξει, μέσω της προοδευτικής ανάπτυξης, τη φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και αποκατάσταση εξειδικευμένων νοσολογικών καταστάσεων ενδονοσοκομειακών και εξωνοσοκομειακών ασθενών, τονίζοντας την αμφίδρομη και δυναμική σχέση μεταξύ των διαφόρων βαθμίδων υγείας.

Σας προσκαλώ, λοιπόν, να συμμετέχετε ενεργά στις εργασίες του Συνεδρίου μας με θέμα «Φυσικοθεραπεία σε όλες τις βαθμίδες φροντίδας υγείας. Μια αμφίδρομη και δυναμική σχέση», ένα συνέδριο που συμμετέχουν αξιόλογοι συνάδελφοι από όλες τις βαθμίδες υγείας.

Η Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής

Δρ. Άννα Χρηστάκου

Φυσικοθεραπεύτρια MSc. PhD. Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

Ακαδημαϊκή υπότροφος Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ

16.00 - 17.00 **Εγγραφές – Παραλαβή υλικού**

17.00 - 18.00 **Νεώτερα θέματα σε επώδυνα σύνδρομα Οσφυϊκής Μοίρας (Ο.Μ.) Σπονδυλικής Στήλης (Σ.Σ.)**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Θ. Καβούρ, Ι. Χατζηκομνηνός**

Βασικές αρχές χειρουργικής παρέμβασης
επώδυνων συνδρόμων
Χρήστος Ζαφείρης

Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση έπειτα από επέμβαση
μικροδισκεκτομής
Γιώργος Κουμαντάκης

Λειτουργική αποκατάσταση και επανένταξη σε καθημερινές
δραστηριότητες
Ελένη Μαρσέλου

Συζήτηση

18.00 - 18.15 **ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ**

18.15 - 19.30 **Σύγχρονες εξελίξεις στην αντιμετώπιση και αποκατάσταση του εγκαύματος**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Ε. Πρωτόπαπα, Χ. Αναγνώστου**

Η αρχική αντιμετώπιση του εγκαυματία ασθενή
Γιώργος Βασιλόπουλος

Σύγχρονη χειρουργική αντιμετώπιση του εγκαυματία ασθενή
Ουρανία Καστανά

Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στην πρώιμη αντιμετώπιση
και αποκατάσταση των ασθενών με εγκαύματα
Μανώλης Παπαδόπουλος

Ο ρόλος της εργοθεραπείας στην αποκατάσταση
του εγκαυματία ασθενή
Κυριακή Κεραμιώτου

Συζήτηση

19.30

Τελετή έναρξης

19.30 - 19.45

Χαιρετισμοί-Βραβεύσεις

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΣΥΖΗΤΗΣΗΣ:

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Π. Λυμπερίδης, Ά. Χρηστάκου

19.45 - 20.15

Πρωτοβάθμια-Δευτεροβάθμια-Τριτοβάθμια βαθμίδα υγείας: Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας σήμερα

Η φυσικοθεραπεία στο νοσοκομείο
Μιχάλης Σεφεριάδης

Η φυσικοθεραπεία στο εργαστήριο
Λευτέρης Μπουρνουσούζης

Η φυσικοθεραπεία στο κέντρο αποκατάστασης
Διονύσης Μηλιδάκης

Η Φυσικοθεραπεία στην κατ' οίκον φροντίδα
Διονύσης Θεοδωρόπουλος

20.30

Δεξίωση

ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ 1ης ΗΜΕΡΑΣ

08.30 - 10.00 ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ **ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ Α'**

10.00 - 10.15 **Πρωτοβάθμια Φροντίδα: Καινοτόμες
φυσικοθεραπευτικές προσεγγίσεις
στη διαχείριση πνευμονικών νοσημάτων**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Ε. Κορτιάνου**

| Ειδική διάλεξη
Παναγιώτα Ζουμποπούλου

10.15 - 11.15 **Δυσλειτουργίες άνω άκρου
Ειδικά θέματα στην αποκατάσταση**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Σ. Πουλή, Δ. Σφετσιώρης**

| Κινηματική ανάλυση του άνω άκρου
Γιώργος Γκρίμας

Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση σε κακώσεις
του βραχιονίου πλέγματος
Μάγδα Στάμου

Αντιμετώπιση της χρόνιας ωμαλγίας.
Μια σύγχρονη θεώρηση
Σωτηρία Βρούβα

Κατάγματα περιοχής καρπού-φυσικοθεραπευτική
αντιμετώπιση σε όλες τις φάσεις κλινικής εφαρμογής
Άννα Παντουβάκη

Συζήτηση

11.15 - 11.30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

11.30 - 12.45

Στοχεύοντας προς το μέλλον: Θεραπευτική παρέμβαση στην παιδιατρική φυσικοθεραπεία

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Λ. Κολοβού, Μ. Τζιομάκη**

Πρωωρότητα: Μια ξεχωριστή οντότητα. Θεραπευτική παρέμβαση στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών
Μαρία Κυριακίδου

Η χρήση του συστήματος ρινικής κάνουλας υψηλής ροής σε βρογχιολίτιδες ΜΕΘ Παίδων
Μιχάλης Κουλίζος

Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε παιδιατρική νοσοκομειακή κλινική
Κωνσταντίνος Κατσουλάκης

Φυσικοθεραπευτική επανένταξη παιδιών στο σπίτι από το κέντρο αποκατάστασης αποθεραπείας όπου χρήζουν νοσηλεία
Άννα Ζαβαλάνη

Συζήτηση

12.45 - 14.00

Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε αιματολογικές παθήσεις

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Κ. Χουλιάρας, Μ. Γιαλαμά**

Η συμβολή της φυσικοθεραπείας στους ασθενείς που νοσηλεύονται στη μονάδα μεταμόσχευσης μυελού των οστών
Αλεξάνδρα Κλώτσα

Ενδονοσοκομειακές λοιμώξεις και φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε αιματολογικούς ασθενείς κατά τη διάρκεια νοσηλείας τους στην αιματολογική κλινική
Ζωή Σαπλαούρα

Νευροτοξικότητα μετά από χημειοθεραπεία σε αιματολογικούς ασθενείς και φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση
Αντώνης Ντάσιος

Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση σε αιματολογικούς ασθενείς με μυϊκή αδυναμία
Ευαγγέλια Κουτσιούμπα

Συζήτηση

14.00 - 14.15

ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

14.15 - 14.45 **Επιστημονική τεκμηρίωση της φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης οστεοαρθρίτιδας ισχίου**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Η. Τσέπης**

Κεντρική εισήγηση

Μαρία Κωνσταντίνου

14.45 - 16.00 **Σύγχρονη αντιμετώπιση ασθενούς με Κρανιοεγκεφαλική Κάκωση**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Σ. Κορφιάς, Σ. Λαμπροπούλου**

Κινητοποίηση ασθενούς στη ΜΕΘ

Σταύρος Πέτρας

Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε νευροχειρουργική νοσοκομειακή κλινική

Παρασκευή Σακελλάρη

Η χρήση των συστηματικών τεχνολογίας ως μέσο αποκατάστασης από το φυσικοθεραπευτή

Εμμανουέλα Μπαδάνη

Η παρέμβαση του λογοθεραπευτή στην αντιμετώπιση της δυσφαγίας σε ΚΕΚ

Λουκία Ψυχογιού

Συζήτηση

16.00 - 17.15 **Νέες εξελίξεις στην αντιμετώπιση καταγμάτων περιοχής ισχίου**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Ε. Μπίλλη, Η. Ζεέρης**

Θεραπευτικές παρεμβάσεις σε κατάγματα ισχίου

Ευστάθιος Χρονόπουλος

Φυσικοθεραπεία σε άμεσο μετεγχειρητικό στάδιο καταγμάτων περιοχής ισχίου

Παναγιώτης Ζήκος

Φυσικοθεραπεία καταγμάτων περιοχής ισχίου:

από το νοσοκομείο στο σπίτι

Σοφία Στάση

Φυσικοθεραπεία καταγμάτων περιοχής ισχίου:

από το νοσοκομείο στο κέντρο αποκατάστασης

Μαρία Μουτζούρη

Συζήτηση

17.15 - 17.30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

17.30 - 19.00

Νεώτερα δεδομένα στην αναπνευστική φυσικοθεραπεία ασθενούς με ΧΑΠ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Ε. Γραμματοπούλου, Ν. Κουλούρης**

Ο ρόλος του ΜΕΜΑ στη ΜΕΘ
Κωνσταντίνος Γρηγοριάδης

Καταγραφή φυσικοθεραπευτικών πράξεων σε ελληνικές ΜΕΘ
Άννα Χρηστάκου

Ιατρεία παρακολούθησης ασθενών μετά ΜΕΘ
Ειρήνη Πατσάκη

Αναπνευστική φυσικοθεραπεία σε ασθενείς με ΧΑΠ
σε κλινική νοσοκομείου
Στέφανος Πατσίρης

Ο ρόλος της πνευμονικής αποκατάστασης σε ασθενή με ΧΑΠ
Γεωργία Κολοφωτιά

Συζήτηση

19.00 - 20.15

Νέοι ρόλοι φυσικοθεραπευτή στην αποκατάσταση του αθλητή με παθολογία ώμου

(Συντονισμός Π.Μ.Σ. Προηγμένη Φυσικοθεραπεία με EUSSE)

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Ε. Καπρέλη, Μ. Παπανδρέου**

Κριτήρια απόφασης χειρουργείου και διαμόρφωση στόχων αποκατάστασης σε παθολογία ώμου- συνεργασία Ιατρού και Φυσικοθεραπευτή

Μάνος Φανδρίδης, Νικόλαος Στριμπάκος

Πρόληψη παθολογίας ώμου σε αθλητές: προσυμπτωματικός έλεγχος (screening), λειτουργική αποκατάσταση, διαχείριση προπονητικού φορτίου (workload monitoring)

Γεώργιος Βασιλόπουλος

Αποκατάσταση παθολογίας ώμου σε αθλητές: κλινικός συλλογισμός και σταδιακή επιβάρυνση βιολογικών ιστών (load management)

Βίκυ Στεφανούλη

Αποκατάσταση παθολογίας ώμου σε αθλητές: χρόνιος πόνος και βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο

Παρασκευή Μπίλικα

Συζήτηση

ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ 2ης ΗΜΕΡΑΣ

08.30 - 10.00 **ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ Β'**

10.00 - 11.15 **Σύγχρονα δεδομένα φυσικοθεραπείας στον ασθενή με καρδιακή ανεπάρκεια**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Γ. Πέπερα, Ε. Χαμόδρακα**

Ενδοноσοκομειακή φυσικοθεραπεία ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια (Φάση I)
Άννα Στύλλα

Αξιολόγηση ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια για την ένταξη σε πρόγραμμα αποκατάστασης
Μαρία Ανδριοπούλου

Οργάνωση προγράμματος αποκατάστασης ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια (Φάση II)
Νίκη Δημάκη

Οργάνωση φάσης III διατήρησης προσαρμογών.
Η ελληνική πραγματικότητα σε σχέση με την Ευρώπη
Χρήστος Γεωργόπουλος

Συζήτηση

11.15 - 11.30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

11.30 - 13.00 **Κακώσεις νωτιαίου μυελού (KNM):
Διαχείριση και αποκατάσταση**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Αι. Κοτρώνη, Θ. Τσόγκα

Διαχείριση του τραύματος της σπονδυλικής στήλης
Ιωάννης Χατζηκομνηνός

Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στην πρόληψη και αντιμετώπιση
των αναπνευστικών προβλημάτων σε ασθενείς με KNM
Βασιλική Κανέλλου

Εφαρμογή του χειρισμού επισυσώρευση αέρα (air stacking)
σε ασθενείς με KNM
Κατερίνα Κούστα

Η συμβολή της φυσικοθεραπείας στην αποκατάσταση
ασθενών με πλήρη βλάβη σε KNM
Απόστολος Καρανίκας

Εκπαίδευση βάδισης σε κινητικά ατελείς βλάβες σε KNM
Ευσταθία Χριστοπούλου

Συζήτηση

13.00 - 13.30 **Διαχείριση άγχους/πίεσης.
Αυτοθεραπεία-Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Γ. Πέττα

Κεντρική εισήγηση II
Αλεξάνδρα Χριστάρα

13.30 - 13.45 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

13.45 - 14.45 **Φυσικοθεραπεία σε κλινικούς πληθυσμούς
Ειδικά θέματα στην αποκατάσταση**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Δ. Δρακόπουλος, Α. Χόρτη

Άσκηση σε ρευματολογικούς ασθενείς
Τατιάνα Ζυγούρη

Προεγχειρητική και μετεγχειρητική φυσικοθεραπεία σε
θωρακοχειρουργικά περιστατικά
Αλέξης Κοκολιός

Άσκηση σε χρόνια νεφρική ανεπάρκεια
Πασχαλίνα Μπεμπελέση

Υδροθεραπεία σε μυοσκελετικές κακώσεις
Σεβαστή Στεφανή

Συζήτηση

14.45 - 15.15 **Πρόληψη πτώσεων σε ηλικιωμένους**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Δ. Βασμαρής

Κεντρική εισήγηση III
Βασιλική Σακελλάρη

15.15 - 16.45 **Η έννοια της Συμμετοχής κατά ICF στα παιδιά
με εγκεφαλική παράλυση. Οι παράγοντες και
οι τρόποι που την επηρεάζουν**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ζ. Δημητριάδης, Α. Ευαγγελοδήμου

Η έννοια της Συμμετοχής. Η αξία και η επίδρασή της
στον σύγχρονο θεραπευτικό τρόπο σκέψης
Ρήγας Δημακόπουλος

Μέθοδοι αξιολόγησης και καταγραφής της Συμμετοχής
Μαρία Πολυμέρου

Η επίδραση των περιβαλλοντικών παραγόντων
στη Συμμετοχή
Λυδία Ξένου

Λειτουργικές προσαρμογές στην καθημερινότητα του παιδιού
και η επίδρασή τους στη Συμμετοχή
Γιάννης Βουτυράκης

Ο ρόλος της οικογένειας στην ενίσχυση της Συμμετοχής
Σοφία Σβορώνου

Συζήτηση

16.45 – 18.15

Νέες εξελίξεις στην αντιμετώπιση ογκολογικών ασθενών

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **Ε. Φιλόπουλος - Χ. Τιγγινάγκας**

Ο ρόλος της άσκησης στον ογκολογικό ασθενή
Δήμητρα Φιλίουση

Αντιμετώπιση λεμφοιδήματος μετά από επεμβάσεις
στον καρκίνο μαστού
Ελένη Κανελλοπούλου

Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στην ανακουφιστική
φροντίδα ογκολογικού ασθενούς τελικού σταδίου
Σόφη Δανή

Το σύνδρομο χρόνιας κόπωσης σε ογκολογικούς ασθενείς
Δάφνη Μπακαλίδου

Ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις και ποιότητα ζωής
στον καρκίνο μαστού
Φρόσω Πατσού

Συζήτηση

18.15

**Συμπεράσματα του συνεδρίου
Κλείσιμο των εργασιών του συνεδρίου- βράβευση εργασιών**

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ Α'

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Π. Καρακασίδου, Λ. Κορτιάνου

Ο ρόλος του αλγόριθμου κλινικού συλλογισμού στην αξιολόγηση του Σύνδρομου Υπακρωμιακής Πρόσκρουσης (ΣΥΠ) σε αθλητές»

Κιάνα Ε., Φυσικοθεραπεύτρια, BSc.

Κανελλόπουλος Α., Κοτροκόης Γ., Μανδηλάρης Α., Τρίγκας Π.

Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Διαπολιτισμική διασκευή στην ελληνική γλώσσα του Ερωτηματολογίου Κεντρικής Ευαισθητοποίησης (CSI)

Μπίλικα Π. Φυσικοθεραπεύτρια, BSc cand

Γεωργούδης Γ. Neblett R. Στριμπάκος Ν., Καπρέλη Ε.,

Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Αξιολόγηση λειτουργικότητας, εύρους και δύναμης μυών αγκώνος και δραγμού μετά από χειρουργείο επανακαθήλωσης τένοντα δικεφάλου βραχιονίου στο δικεφαλικό όγκωμα

Γιγουρτάκης Σ. Φυσικοθεραπευτής, MCSP

Πιτικάκη Α. Φυσικοθεραπεύτρια

Κουμαντάκης Γ. 401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο, Αθήνα.

Χριστοφοράκης Ζ. Ορθοπαιδική Κλινική, Παν/μιακό Γεν. Νοσοκομείο Ηρακλείου, Κρήτη

Καφετάκης Π. Ορθοπαιδική Κλινική, Παν/μιακό Γεν. Νοσοκομείο Ηρακλείου, Κρήτη

Γαλανάκης Ι. Ορθοπαιδική Κλινική, Παν/μιακό Γεν. Νοσοκομείο Ηρακλείου, Κρήτη

Κριτήρια επιστροφής στην άθληση μετά από ανακατασκευή του Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου (ΠΧΣ)

Γκίτσιου Θ. Φοιτήτρια Φυσικοθεραπείας

Λογγίου Α. Φοιτήτρια Φυσικοθεραπείας

Παράς Γ. Λέκτορας-Καθηγητής Εφαρμογών, MSc, PhD,

Τρίγκας Π. Λέκτορας-Καθηγητής Εφαρμογών, BSc. MSc PhD

Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Η αξιολόγηση της στατικής ισορροπίας σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση μέσω της χρήσης smartphone

Γραβάνης Α., Χούμπαυλη Μ. Φοιτητές Φυσικοθεραπείας
Μπακαλίδου Δ. Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Γκρίμας Γ. ΕΛΕΠΑΠ Αθήνας

Αξιολογικός και θεραπευτικός αλγόριθμος στην αυχεναλγία

Κέρπι Ε. Φοιτήτρια Φυσικοθεραπείας
Τρίγκας Π. Λέκτορας-Καθηγητής Εφαρμογών, BSc. MSc, PhD
Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Ταξινόμηση των εργαλείων και των δοκιμασιών στην πρόληψη των πτώσεων στη τρίτη ηλικία

Σιδηροπούλου Αι. Φοιτήτρια Φυσικοθεραπείας
Πασάλα Ε. Φοιτήτρια Φυσικοθεραπείας
Τρίγκας Π. Λέκτορας-Καθηγητής Εφαρμογών, BSc. MSc, PhD
Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Η σύγκριση των κινήτρων για την εκτέλεση σωματικών δραστηριοτήτων μεταξύ υγιών και ασθενών με μυοσκελετικό πόνο

Φραγκάκης Β. Φυσικοθεραπευτής, Παιδοκίνηση
Μουμτζή Νάκκα Ε. PRMD Στρατιωτικό Νοσοκομείο 414
Δημητριάδης Ζ. Φυσικοθεραπευτής, MSc., PhD., Γεν. Νοσ. Αττικών

Πόνος στον ώμο αυχενικής αιτιολογίας: επιδημιολογική επικράτηση και παθολογοανατομική διαφοροδιάγνωση. Βιβλιογραφική ανασκόπηση

Σκούρας Α.-Ζ. Φυσικοθεραπευτής, Τμήμα Σπονδυλικής Στήλης, ΕΕΕΦ
Σεφεριάδης Μ. Φυσικοθεραπευτής, MSc., Τμήμα Σπονδυλικής Στήλης, ΕΕΕΦ

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ Β'

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Σ. Σπανός, Α. Χρηστάκου

Ποιότητα ζωής και συμμόρφωση στη φυσικοθεραπεία σε παιδιά με κυστική ίνωση.

Σεϊταρίδη Α. Φυσικοθεραπεύτρια, M.Sc.

Τσανάκας Ι. Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης

Χριστάρα-Α. Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι.Θ

Χατζηαγόρου Ε. Γ' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θεσσαλονίκης

Η Επίδραση της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας σε παιδιά και εφήβους με κυστική ίνωση

Ταουλάι Βόλα Α. Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης

Χριστάρα Α. Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι.Θ

Χατζηαγόρου Ε. Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης

Σύρπη Μ. Καθηγήτρια στο Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων Α.Τ.Ε.Ι Θεσσαλονίκης

Τα αποτελέσματα των παθητικών διατάσεων στα κάτω άκρα σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση

Τρευλάκη Ε. MSc Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια

Γεωργιάδου Α. Phd. Φυσικοθεραπεύτρια, Senior NDT – BOBATH tutor.

Τρευλάκης Ε. Phd. Φυσικοθεραπευτής, Εργ. Συν. Τμήμ. Φυσικοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι.Θ.

Χαλκιά Ά. Phd. Φυσικοθεραπευτής, Εργ. Συν. Τμήμ. Φυσικοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι.Θ.

Χριστάρα Α. Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι.Θ.

Σταθεροποιημένα πρόωρα νεογνά και υποστηρικτικές τεχνικές αναπνευστικής φυσικοθεραπείας στην μονάδα εντατικής θεραπείας νεογνών

Καπαλή Ε. Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Α.Τ.Ε.Ι.Θ.

Χριστάρα Α. Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι.Θ.

Αναστασιάδου Ε. Διευθύντρια ΜΕΝΝ, ΕΣΥ, Ιπποκράτειο Γ.Ν. Θεσσαλονίκης

Χατζηαγόρου Ε. Γ' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Ιπποκράτειο Γ.Ν. Θεσσαλονίκης

Ξυνιάς Ι. Γ' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Ιπποκράτειο Γ.Ν. Θεσσαλονίκης

Ποιμενίδης Ο.

Επαγγελματικές μυοσκελετικές διαταραχές Ελλήνων φυσικοθεραπευτών εργαζομένων με παιδιά

Κέντρου Ε. MSc Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια, ΕΕΕΕΚ Ελευσίνας
Χριστάρα-Α. Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι.Θ
Μαρμαράς Ι. MSc Φυσικοθεραπευτής, Γ.Ν.Ε. Θριάσιο

Αποτελέσματα της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας με ενεργό κύκλο αναπνοής και συσκευή θετικής εκπνευστικής πίεσης (PEP) σε σύγκριση με ενεργό κύκλο αναπνοής και Flutter σε παιδιά με κυστική ίνωση μετά από ενδοφλέβια χορήγηση

Ντίνου Σ.-Ρ. Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης
Χριστάρα-Α. Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι.Θ.
Χατζηαγόρου Ε. Γ' Παιδιατρική Κλινική, Παιδοπνευμονολογική Μονάδα,
Γ. Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκης
Τσανάκας Ι. Γ' Παιδιατρική Κλινική, Παιδοπνευμονολογική Μονάδα,
Γ. Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκης

Έλεγχοι αξιοπιστίας και κλινικής σημασίας των τεστ, Infant Respiratory Physiotherapy (IRPh) and Children Respiratory Physiotherapy (CRPh) σε μωρά και παιδιά ηλικίας 1 μηνών έως 8 χρόνων

Πογκοσιάν Φ. Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια,
Εκπαιδευτρια ατόμων με νοητικές και διανοητικές αναπηρίες
Χριστάρα-Α. Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι.Θ.
Χατζηαγόρου Ε. Γ' Παιδιατρική Κλινική, Παιδοπνευμονολογική Μονάδα,
Γ. Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκης
Τσανάκας Ι. Γ' Παιδιατρική Κλινική, Παιδοπνευμονολογική Μονάδα,
Γ. Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκης
Σύρπη Μ. Καθηγήτρια στο Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων Α.Τ.Ε.Ι Θεσσαλονίκης

Απόκριση των αναπνευστικών, καρδιακών και μεταβολικών παραμέτρων κατά τη σύσπαση του τετρακεφάλου μυός μέσω ΗΝΜΕ και εθελούσιας συστολής. Προοπτική πιλοτική μελέτη

Παπαφίλιππου Ε., Καραγκούνης Α., Σπανός Σ., Κορτιάνου Ε.
ΠΜΣ στην Προηγμένη Φυσικοθεραπεία, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λαμία, Ελλάδα

Έλεγχοι αξιοπιστίας και κλινικής σημασίας των τεστ, Infant Respiratory Physiotherapy (IRPh) and Children Respiratory Physiotherapy (CRPh) σε μωρά και παιδιά ηλικίας 1 μηνών έως 8 χρονών

Πογκοσιάν Φ. Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια,

Εκπαιδευτρια ατόμων με νοητικές και διανοητικές αναπηρίες

Χριστάρα-Α. Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι.Θ.

Χατζηαγόρου Ε. Γ' Παιδιατρική Κλινική, Παιδοπνευμονολογική Μονάδα,

Γ. Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκης

Τσανάκας Ι. Γ' Παιδιατρική Κλινική, Παιδοπνευμονολογική Μονάδα,

Γ. Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκης

Σύρπη Μ. Καθηγήτρια στο Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων Α.Τ.Ε.Ι Θεσσαλονίκης

Διαχείριση άγχους σε οικογένειες παιδιών και εφήβων με σαγχαρώδη διαβήτη τύπου 1 με τη χρήση φυσικοθεραπευτικών τεχνικών. Μια πιλοτική τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη

Τσάκωνα Π. Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Παιδιατρική

Φυσικοθεραπεία, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Α.Τ.Ε.Ι.Θ.

Τσιρουκίδου Κ. Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ,

Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

Βαμβάκης Α. Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ,

Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

Κερασσού Ά. Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ,

Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

Μηνά Σ. Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ,

Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

Κώστα Κ. Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ,

Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

Παπαγιάννη Μ. Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ,

Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

Χριστάρα-Α. Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι.Θ.

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Αξιοπιστία διαξεταστή και εγκυρότητα κριτηρίου της δοκιμασίας Star Excursion Balance σε νεαρά υγιή άτομα.

Καλατζή Ε. Μ., Φοιτήτρια Φυσικοθεραπείας, Παν. Δυτ. Αττικής, Τμ. Φυσικοθεραπείας
Καγκλή Ε. Παν. Δυτ. Αττικής, Τμ. Φυσικοθεραπείας
Δημητριάδης Ζ. Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αττικών
Πέττα Γ. Παν. Δυτ. Αττικής, Τμ. Φυσικοθεραπείας

Ψυχομετρικά χαρακτηριστικά της ελληνικής διασκευής της κλίμακας POSTURAL ASSESSMENT SCALE FOR STROKE PATIENTS

Καλιοντζάκη Α., PT., MSc.
Λαμπροπούλου Σ. PT., MSc. PhD.
Αγγελίδου Γ. PT., MSc.
Καλλίστρατος Η. PT., PhD. Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης

Ο ρόλος της θωρακοοσφυϊκής περιτονίας στην εμφάνιση επώδυνων συμπτωμάτων στην ΟΜΣΣ

Μάντη Γ. PT., MSc. cand., Τμήμα Σπονδυλικής Στήλης Ε.Ε.Ε.Φ.
Σεφεριάδης Μ. PT., MSc. Τμήμα Σπονδυλικής Στήλης Ε.Ε.Ε.Φ.

Διαπολιτισμική διασκευή στην ελληνική γλώσσα του εργαλείου SARC-Fγια την αξιολόγηση της σαρκοπενίας σε περιπατητικούς ηλικιωμένους

Τσεκούρα Μ. Φυσικοθεραπεύτρια, MSc., PhDcand.
Μπίλλη Ε., Τσέπης Η., Γκλιάτης Γ.
Τμήμα Φυσικοθεραπείας. Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (ΤΕΙ) Δυτικής Ελλάδας

Αξιολόγηση δύναμης λαβής σε άτομα με σύνδρομο ευπάθειας

Τσεκούρα Μ. Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhDcand.
Μπίλλη Ε., Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τεχν/κό Εκπ/κό Ίδρυμα (ΤΕΙ) Δυτ. Ελλάδας
Τσέπης Η., Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τεχν/κό Εκπ/κό Ίδρυμα (ΤΕΙ) Δυτ. Ελλάδας
Δημητριάδης Ζ., Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αττικών
Λαμπροπούλου Σ., Τμ. Φυσικοθεραπείας, Τεχν/κό Εκπ/κό Ίδρυμα (ΤΕΙ) Δυτ. Ελλάδας
Γκλιάτης Γ. Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τεχν/κό Εκπ/κό Ίδρυμα (ΤΕΙ) Δυτ. Ελλάδας

Η θεραπευτική άσκηση ως μέσο αποκατάστασης ηλικιωμένων με σαρκοπενία: συστηματική ανασκόπηση και κριτική ανάλυση

Τσεκούρα Μ. Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhDcand.

Μπίλλη Ε., Τσέπης Η., Τυλλιανάκης Μ., Παναγιωτόπουλος Η., Δημητριάδης Ζ., Λαμπροπούλου Σ., Γκλιάτης Γ.

Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τεχνικό Εκπ/κό Ίδρυμα (TEI) Δυτ. Ελλάδας

Περιφέρεια γαστροκνημίας και αξιολόγηση μυϊκής μάζας

Τσεκούρα Μ. Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhDcand,

Μπίλλη Ε., Τσέπης Η., Ματζάρογλου Χ., Ξεργιά Σ., Γκλιάτης Γ.

Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (TEI) Δυτικής Ελλάδας

Μετάφραση και στάθμιση του ερωτηματολογίου STROKE IMPACT SCALE στα ελληνικά

Θεοφυλάκη Ε. Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Α.Τ.Ε.Ι.Θ.

Λαμπροπούλου Σ. Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδος

Μαυρομούστακος Σ. Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Α.Τ.Ε.Ι.Θ.

Αξιοπιστία ενδοξεταστή και δοκιμής επαναδοκιμής της δοκιμασίας Star Excursion Balance σε νεαρά υγιή άτομα

Καγκλή Ε. Φοιτήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Καλατζή Ε. Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δημητριάδης Ζ. Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αττικών

Πέττα Γ. Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Ποιότητα ζωής των παιδιών με εγκεφαλική παράλυση στην Ελλάδα

Τσιατσιμά Μ.-Ε., Ιακωβίδης Π., Χριστάρα Α., Βαρσαμίδης Κ.

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία,

Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Α.Τ.Ε.Ι.Θ.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

«Η Επιλογή του κατάλληλου αθλητικού υποδήματος»

Το υπόδημα μπορεί να αποτελέσει εργαλείο βελτίωσης ή μείωσης της λειτουργικότητας και ιδιαίτερα στο χώρο του αθλητισμού. Ένα από τα κλασσικά ερωτήματα στο χώρο της αθλητικής αποκατάστασης είναι το κατάλληλο υπόδημα. Στο εργαστήριο αυτό θα αναδειχθούν οι βασικές αρχές της βιομηχανικής του άκρου ποδός και η κλινική σκέψη επιλογής υποδήματος με εφαρμογές στα πιο δημοφιλή αθλήματα.

Θα γίνει επίδειξη και πρακτική βασικών κλινικών περιπτώσεων

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: **11:15 Σάββατο 13 Απριλίου**
ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ: **Φανή Σανιδοπούλου, Γεώργιος Γκρίμας**
ΚΟΣΤΟΣ: **30 ευρώ**

«Θεραπεία μετατραυματικού οιδήματος: Λεμφικό Σύστημα και Διάστρεμμα»

Το διάστρεμμα αποτελεί έναν από τους συχνότερους τραυματισμούς ιδιαίτερα στο χώρο του αθλητισμού. Ένα από τα κλασσικά συμπτώματα του διαστρέμματος είναι το οίδημα στον άκρο πόδα που παίζει σημαντικό ρόλο στην ταχύτητα της αποκατάστασης. Στο εργαστήριο αυτό θα αναδειχθούν οι βασικές αρχές της λειτουργίας του λεμφικού συστήματος, ο μηχανισμός δημιουργίας του μετατραυματικού οιδήματος και τα βασικά μέτρα της θεραπείας.

Θα γίνει επίδειξη και πρακτική βασικών τεχνικών θεραπείας για το λεμφικό σύστημα του κάτω άκρου καθώς και εφαρμογή βασικής μετατραυματικής περιδυσσης.

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: **17:00 Σάββατο 13 Απριλίου**
ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: **Τριανταφύλλου Ευριπίδης,**
ΚΟΣΤΟΣ: **30 ευρώ**

«Μετεγχειρητικό πρόγραμμα ασκήσεων σταθεροποίησης ΟΜΣΣ»

Η οσφυαλγία πλήττει το 80% του γενικού πληθυσμού. Στις περιπτώσεις που η συντηρητική θεραπεία αποτυγχάνει το χειρουργείο μπορεί να είναι απαραίτητο. Οι δισκεκτομές, σπονδυλοδεσία και αποσυμπίεση νευρικής ρίζας αποτελούν τις πιο συχνές επεμβάσεις οσφυϊκής μοίρας. Η μετεγχειρητική φυσικοθεραπεία έχει κρίσιμη σημασία για την αποκατάσταση.

Στο εργαστήριο θα παρουσιαστούν μετεγχειρητικά προγράμματα ασκήσεων κορμού και άκρων με βάση τη σύγχρονη ερευνητική απόδειξη τα οποία θα βοηθήσουν προοδευτικά τους ασθενείς να επιστρέψουν στην καθημερινότητα χωρίς πόνο με αυξημένο επίπεδο λειτουργικότητας. Τα προγράμματα ασκήσεων θα κατηγοριοποιηθούν με βάση το χειρουργείο και θα δοθούν πληροφορίες για δοσολογία και τον τύπο άσκησης.

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: **09:30 Κυριακή 14 Απριλίου**
ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: **Ελένη Μαρσέλου**
ΚΟΣΤΟΣ: **30 ευρώ**

Μαρία Ανδριοπούλου

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhDcand,
Τμήμα Καρδιαγγειακής
Αποκατάστασης
Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας

Γεώργιος Βασιλόπουλος

Φυσικοθεραπευτής MScand
«Προηγμένη Φυσικοθεραπεία»

Γιώργος Βασιλοπουλος

Επίκουρος Καθηγητής
Τμήμα Νοσηλευτικής ΠΑΔΑ

Γιάννης Βουτυράκης

Εργοθεραπευτής
Κέντρο Ανάπτυξης Λειτουργικών
Δεξιοτήτων Παιδίου

Σωτηρία Βρούβα

Φυσικοθεραπεύτρια,
MSc PhDcand Στρατιωτικό Ν. 401

Χρήστος Γεωργόπουλος

Φυσικοθεραπευτής MSc, PhDcand

Γιώργος Γκρίμας

Φυσικοθεραπευτής, Εμβιομηχανικός
MSc, Υπεύθυνος Εργαστηρίου
Ανάλυσης Βάδισης & Κίνησης
ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών

Κωνσταντίνος Γρηγοριάδης,

Φυσικοθεραπευτής MSc, PhD,
ΠΓΝ Αττικών, Ακαδημαϊκός υπότροφος
Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ

Σόφη Δανή

Φυσικοθεραπεύτρια MSc KAA

Νίκη Δημάκη

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Τμήμα
Καρδιαγγειακής Αποκατάστασης Γ.Ν.
Ασκληπιείο Βούλας

Ρήγας Δημακόπουλος

Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhDcand.
Ακαδημαϊκός Υπότροφος Παν. Δυτικής
Αττικής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας

Άννα Ζαβαλάνη

Φυσικοθεραπεύτρια NDT-NDTA,
Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία SPP,
Υπεύθυνη Παιδικού Τμήματος KAA

Χρηστος Ζαφειρης

MSc PhD Ορθοπαιδικός χειρουργός-
Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης, UoC.
Alberta,Canada,LRMS.UoA,Athens
Greece

Παναγιώτης Ζήκος

Φυσικοθεραπευτής ΠΓΝ Αττικών

Τατιάνα Ζυγούρη

Φυσικοθεραπεύτρια MSc
Γ Ν Πατρών Αγ. Ανδρέας Πάτρας

Παναγιώτα Ζουμποπούλου

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc.,
Εργαστηριακή Συνεργάτιδα
Παν/μιο Θεσσαλίας

Διονύσης Θεοδωρόπουλος

Φυσικοθεραπευτής MSc,
τ. Πρόεδρος ΕΕΕΦ

Ελένη Κανελλοπούλου

Φυσικοθεραπεύτρια MSc
Προϊσταμένη Τμήματος Φυσικοθεραπείας
Θεραπευτηρίου Metropolitan

Βασιλική Κανέλλου

Φυσικοθεραπεύτρια MSc, ΓΝ ΚΑΤ

Απόστολος Καρανίκας

Φυσικοθεραπευτής,

Ουρανία Καστανά

Δ/ντής Πλαστικός Χειρουργός
Ευρωκλινική Αθηνών

Κωνσταντίνος Κατσουλάκης

Φυσικοθεραπευτής MSc
Παίδων Αγία Σοφία

Κυριακή Κεραμιώτου

Εργοθεραπεύτρια MSc, PhDcand,
Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας Θριάσιο

Αλεξάνδρα Κλώτσα

Φυσικοθεραπεύτρια
Μονάδα Εντατικής Θεραπείας,
Καρδιολογική Μονάδα,
Πνευμονολογική Κλινική ΠΓΝΠ

Αλέξης Κοκολιός

Φυσικοθεραπευτής NNΘΑ Σωτηρία

Γεωργία Κολοφωτιά,

Φυσικοθεραπευτρια MSc
ΓΝΘ Σωτηρία

Μιχάλης Κουλίζος

Φυσικοθεραπευτής MSc
Παίδων Αγλαΐα Κυριάκου

Γιώργος Κουμαντάκης

Φυσικοθεραπευτής PhD MSc 401
ΓΣΝΑ

Κατερίνα Κούστα

Φυσικοθεραπεύτρια MSc
ΓΠΝ Παπανικολάου Θεσσαλονίκη

Ευαγγέλια Κουτσιούμπα

Φυσικοθεραπεύτρια MSc PhD
ΠΓΝ Λάρισας

Μαρία Κυριακίδου

Φυσικοθεραπεύτρια MSc PhD, c/NDT,
Γ.Ν. Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκη

Μαρία Κωνσταντίνου

PhD MPhySt (Sports) BPhy
GradCertEd
APA Sports & Exercise Physiotherapist

FASMF International (IFSPT) Sports
Physical Therapist
Executive Board (Secretary) |
International Federation of Sports
Physical Therapy Senior Lecturer in
Physiotherapy Physiotherapy Honours
Program Coordinator School of Allied
Health | Faculty of Health Sciences,
AUSTRALIAN CATHOLIC UNIVERSITY

Ελενη Μαρσελου

Φυσικοθεραπεύτρια MSc

Διονύσης Μηλιδάκης

Φυσικοθεραπευτής, Εθνικό Κέντρο
Αποκατάστασης

Μαρία Μουτζούρη,

Φυσικοθεραπεύτρια MSc,
MMACP, PhD cand,
Ακαδημαϊκή υπότροφος ΠΑΔΑ

Εμμανουέλα Μπαδάνη,

Φυσικοθεραπεύτρια MSc NDT, KAA

Δάφνη Μπακαλίδου,

Φυσικοθεραπεύτρια MSc PhD,
Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος
Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ

Πασχαλίνα Μπεμπελέτση

Φυσικοθεραπεύτρια MSc
Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

Παρασκευή Μπίλκα

Φυσικοθεραπεύτρια MSc cand ΠΜΣ
«Προηγμένη Φυσικοθεραπεία»

Λευτέρης Μπουρνούσουζης

Φυσικοθεραπευτής MSc, Πρόεδρος
ΠΤ Αττικής ΠΣΦ

Αντώνης Ντάσιος

Φυσικοθεραπευτής,
Μονάδα Μεταμόσχευσης Μυελού
Οστών, Παθολογική-Νευρολογική
Κλινική ΠΓΝΠ

Λυδία Ξένου

Φυσικοθεραπεύτρια, MScCand.
Κέντρο Ανάπτυξης Λειτουργικών
Δεξιοτήτων Παιδιού

Άννα Παντουβάκη

Φυσικοθεραπεύτρια MSc Υπεύθυνη
Τμήματος Φυσικοθεραπευτών
Γ. Ν. Ηρακλείου «Βενιζέλειο»

Μανώλης Παπαδόπουλος

Φυσικοθεραπευτής PhD, MSc, SRP
(UK), Υπεύθυνος Τμ. Φυσικοθεραπείας,
Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

Ειρήνη Πατσάκη,

Φυσικοθεραπεύτρια MSc PhD ΓΝΑ
Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»
Ακαδημαϊκή υπότροφος
Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ

Στέφανος Πατσιρης,

Φυσικοθεραπευτής MSc ΓΝ Κέρκυρα

Φρόσω Πατσού

Ψυχολόγος PhD

Σταύρος Πέτρας,

Φυσικοθεραπευτής ΜΕΘ ΜΑΦ
ΓΝΑ Γ. Γεννηματας MSccand

Μαρία Πολυμέρου

Φυσικοθεραπεύτρια
Κέντρο Ανάπτυξης
Λειτουργικών Δεξιοτήτων Παιδιού

Βασιλική Σακελλαρη

Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhD,
Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας ΠαΔΑ

Παρασκευή Σακελλάρη,

Φυσικοθεραπεύτρια MSc ND.T
ΓΝ. Κομοτηνής «Σισμανογλείο»

Φανή Σανιδοπούλου

Φυσικοθεραπεύτρια MSc

Ζωή Σαπλαούρα

Φυσικοθεραπεύτρια MSc
Μονάδα Μεταμόσχευσης Μυελού
Οστών, Παθολογική-Νευρολογική
Κλινική ΠΓΝΠ

Σοφία Σβορώνου

Ψυχολόγος- Ψυχοθεραπεύτρια
ΕΛΕΠΑΠ Αθηνών

Μιχάλης Σεφεριάδης

Φυσικοθεραπευτής MSc,
τ.Πρόεδρος ΕΕΕΦ

Μάγδα Στάμου

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD,
ΕΔΙΠ, ΠΑΔΑ

Σοφία Στάση,

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD,
Ακαδημαϊκή υπότροφος
Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ

Σεβαστή Στεφανή

Φυσικοθεραπεύτρια ΓΝ Θριάσιο

Βίκυ Στεφανούλη

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc

Νικόλαος Στριμπάκος

Φυσικοθεραπευτής MSc, PhD
Καθηγητής Φυσικοθεραπείας
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Άννα Στύλα

Φυσικοθεραπεύτρια MSc
ΓΝΑ Γ. Γεννηματάς

Ευριπίδης Τριανταφύλλου

Φυσικοθεραπευτής, MSc,
Συντονιστής ομάδας ΑΠΛΕΣΟ ΠΣΦ

Εμμανουήλ Φανδρίδης

Ορθοπαιδικός-Χειρουργός,
Επιμελητής Α΄ Κλινικής
Χεριού-Άνω Άκρου &
Μικροχειρουργικής, Νοσοκομείο ΚΑΤ

Ιωάννης Χατζηκομνηνός

Επιμελητής Α ΕΣΥ, Κλινική Σκολίωσης
και Σπονδυλικής Στήλης ΓΝ ΚΑΤ

Άννα Χρηστάκου,

Φυσικοθεραπεύτρια MSc PhD
Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»,
Ακαδημαϊκή υπότροφος,
Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ

Αλεξάνδρα Χριστάρα

Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhD,
Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙΘ.

Ευσταθία Χριστοπούλου

Φυσικοθεραπεύτρια MSc, ΓΝ ΚΑΤ

Ευστάθιος Χρονόπουλος,

Αναπληρωτής Καθηγητής
Ορθοπαιδικής Πανεπιστημιακής
Κλινικής
Γ.Ν. Αγία Όλγα

Λουκία Ψυχογιού,

Λογοθεραπεύτρια, Υπεύθυνη
Τμήματος Λογοθεραπείας ΚΑΑ

Π Ρ Ο Ε Δ Ρ Ε Ι Α

Χρήστος Αναγνώστου

Φυσικοθεραπευτής, MSc, Υπεύθυνος
Φυσικοθεραπείας Θριάσιο Νοσ.

Δημήτρης Βασμαρής

Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Ε.Ε.Φ. 2019
Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής
33ου Συνεδρίου Ε.Ε.Ε.Φ.
Συντονιστής Ε.Τ. Γηριατρικής ΠΣΦ

Ειρήνη Γραμματοπούλου

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD Κα-
θηγήτρια, Πρόεδρος του Τμήματος
Φυσικοθεραπείας, Διευθύντρια του
Π.Μ.Σ., ΠΑΔΑ

Ζαχαρίας Δημητριάδης

Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD,
Παν. Νοσ. ΑΤΤΙΚΟΝ

Διονύσιος Δρακόπουλος

Φυσικοθεραπευτής
τ. Πρόεδρος ΕΕΕΦ

Αφροδίτη Ευαγγελοδήμου

Φυσικοθεραπεύτρια MSc, Phd cand,
ΠΑΔΑ

Ηλίας Ζεέρης

Φυσικοθεραπευτής
τ. Πρόεδρος ΕΕΕΦ

Θεόδωρος Καβούρ

Φυσικοθεραπευτής, MSc,
Πρόεδρος ΕΕΕΦ-ΣΣ

Παλίνα Καρακασίδου

Φυσικοθεραπευτρια, MSc, MScMT,
PhD, Λέκτορας Φυσικοθεραπείας
ΠΑΔΑ

Ελένη Καπρέλη

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD
Καθηγήτρια Διευθύντρια του Π.Μ.Σ ,
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Λαμπρινή Κολοβού

Φυσικοθεραπεύτρια ,
Πρόεδρος ΕΛΕΠΑΠ ΑΓΡΙΝΙΟΥ

Αικατερίνη Κοτρώνη

Φυσιατρος, Διευθυντρια Κλινικής
Φυσικής και Ιατρικής Αποκατάστασης
(ΦΙΑΠ) Νοσοκομείου ΚΑΤ

Ελένη Κορτιάνου

Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhD,
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Φυσικοθεραπείας,
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Στέφανος Κορφιάς

Επικουρος Καθηγητής Νευροχειρουργικής,
Ιατρική Σχολή Εθνικού & Καποδιστριακού
Πανεπιστημίου Αθηνών,
ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»

Νικόλαος Κουλουρης

Καθηγητής Πνευμονολογίας
ΝΝΘΑ Σωτηρία Ιατρικής Σχολής

Πέτρος Λυμπερίδης

Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος ΚΔΣ,
ΠΣΦ ΝΠΔΔ

Ευδοκία Μπίλλη

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD,
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδος

Μαρία Παπανδρέου

Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhD, Επ.
Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ

Γεωργία Πέττα

Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhDcand,
HT, Λέκτορας Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ

Σωτηρία Πουλή

Φυσικοθεραπεύτρια PhD, Καθηγήτρια
Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ-Α και Ευρωπαϊκού
Πανεπιστημίου Κύπρου

Εύα Πρωτόπαπα

Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών
Υγείας και Πρόνοιας, ΠΑΔΑ

Σάββας Σπανός

Φυσικοθεραπευτής MSc, PhD, Επί-
κουρος Καθηγητής Φυσικοθεραπείας,
Παν. Θεσσαλίας

Δημήτρης Σφετσιώρης

Φυσικοθεραπευτής MSc, PhD,
τ. Πρόεδρος ΕΕΕΦ

Μαγδαληνή Τζιομάκη

Φυσικοθεραπεύτρια,
ΕΛΕΠΑΠ ΑΘΗΝΑΣ

Χαράλαμπος Τιγγινάγκας

Φυσικοθεραπευτής, MScand,
Γ.Γραμματέας ΕΕΕΦ

Ηλίας Τσέπης

Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD,
Αναπληρωτής Καθηγητής
Φυσικοθεραπείας,
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας

Θεανώ Τσόγκα

Φυσικοθεραπευτρια, M.Sc PhD,
Προισταμενη Φυσικοθεραπειας και
Παραιατρικου Προσωπικου
Νοσοκομειου ΚΑΤ

Ευάγγελος Φιλόππουλος,

Χειρουργός Μαστού, Πρόεδρος της
Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας

Ευτυχία Χαμόδρακα

MD PhD Καρδιολόγος Επιμελήτρια Α
Ιατρείο Καρδιακής Ανεπάρκειας
ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας

Ιωάννης Χατζηκομνηνός

Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Κλινική Σκολίωσης
και Σπονδυλικής Στήλης ΓΝ ΚΑΤ

Αγγελική Χόρτη

Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhD,
Γεν. Νοσ. Βούλας

Άννα Χρηστάκου,

Φυσικοθεραπεύτρια MSc PhD
Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»,
Ακαδημαϊκή υπότροφος,
Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ

Κωνσταντίνος Χουλι

ΤΜΗΜΑ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ Ε.Ε.Ε.Φ.

Στις δράσεις του Τμήματος εντάσσονται ειδικές ημερίδες, συνέδρια και μαθήματα σε συνεργασία με πιστοποιημένους επιστημονικούς και εκπαιδευτικούς φορείς της Ελλάδος και του εξωτερικού...

Το Τμήμα Σπονδυλικής Στήλης ιδρύθηκε το 1995 στα πλαίσια των δραστηριοτήτων της Ε.Ε.Ε.Φ.. Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Τμήματος έχει ως στόχο να προσφέρει μια πιο εξειδικευμένη προσέγγιση στα θέματα που αφορούν τη σπονδυλική στήλη (ΣΣ).

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα σχεδιάζεται από την επιστημονική επιτροπή του Τμήματος ΣΣ, η οποία αποτελείται από εκπαιδευτικούς των Σχολών Φυσικοθεραπείας, διακεκριμένους συναδέλφους με σημαντική κλινική εμπειρία, καθώς και εκπαιδευτικούς πιστοποιημένους σε ειδικές τεχνικές. Είναι μελετημένο να προσαρμόζεται στα νέα δεδομένα με προϋπόθεση να είναι επιστημονικά τεκμηριωμένα..

Το πρόγραμμα διαρκεί δύο έτη και χωρίζεται σε Α' και Β' κύκλο. Νέος κύκλος θα ξεκινήσει τον Σεπτέμβριο του 2019. Συνοπτικά το πρόγραμμα περιλαμβάνει Ανατομία-Φυσιολογία-Εμβιομηχανική της Σ.Σ., τεχνικές αντιμετώπισης του σπονδυλικού πόνου, τεχνικές σταθεροποίησης και κινητοποίησης, παραμορφώσεις ΣΣ, Κλινικές οντότητες και προβλήματα Σ.Σ. όπως Εκφυλιστικές παθήσεις, Όγκοι-κακοήθειες, Μεταβολικά νοσήματα, Κατάγματα-κακώσεις νωτιαίου μυελού, Ειδικά θέματα, Κλινικός συλλογισμός απόφαση (clinical reasoning/decision)

Στις δράσεις του Τμήματος εντάσσονται ειδικές ημερίδες, συνέδρια και μαθήματα σε συνεργασία με πιστοποιημένους επιστημονικούς και εκπαιδευτικούς φορείς της Ελλάδος και του εξωτερικού (ΕΕΧΟΤ, Ελληνική Εταιρεία Σ.Σ., Παγκύπριος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, Τμήματα ΠΣΦ Κρήτης, Βόλου, Αγρινίου, Πάτρας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, κ.α.)

Για περισσότερες πληροφορίες:

- Καβούρ Θ. (Πρόεδρος), [tcavour@gmail.com/2102234981](mailto:tcavour@gmail.com)
- Κουζέλης Μ. (Γραμματέας), m-kouz@hotmail.com
- Τόλιος Η. (Ταμίας), physioci@yahoo.com
- Σεφεριάδης Μ. (Επ.Επιτροπή), michaelseferiadis@yahoo.com και στην ομάδα φίλων στο fb [eeef.spine](https://www.facebook.com/eeef.spine)

ΤΜΗΜΑ ΧΕΡΙΟΥ Ε.Ε.Ε.Φ.

Στόχος είναι η υποστήριξη των διαδικασιών μετεκπαίδευσης στον τομέα της αποκατάστασης του Άνω Άκρου...

Ιδρύθηκε το 1987 και είναι μέλος της Ευρωπαϊκής και της Διεθνούς Ομοσπονδίας Θεραπευτών Άνω Άκρου από το 1989. Στόχος του Τμήματος είναι η υποστήριξη των διαδικασιών μετεκπαίδευσης στον τομέα της αποκατάστασης του Άνω Άκρου

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ :

- www.eeef.gr,
- <https://www.eurohandtherapy.org/>
- <https://www.ifsht.org/>

INTRODUCTION TO HAND THERAPY (απόσπασμα HT profile)

Hand therapy is the art and science of rehabilitation of the upper extremity of the human body. It has become a specialization for occupational therapists (OT) and physiotherapists (PT) in theory and practice, combining a comprehensive knowledge of both the anatomy and function of the upper extremity and conceptual issues involved in rehabilitation. Improved surgical techniques enable greater functional restoration of injured and diseased extremities; however, their management requires a skilled and knowledgeable approach. Hand therapy developed as a response to dealing with advanced problems of dysfunction of the upper limb and diseases of the upper extremities. The specialty of hand therapy emerged from a combining of these two professions (OT) and (PT). Interdisciplinary rehabilitation has replaced the traditional boundaries between the two professions and it is felt that joint professional team work between OT, PT and other members of the rehabilitation team is the approach of choice for dealing effectively and efficiently with the complex issues arising in hand rehabilitation. Hand therapists are qualified occupational therapists or physiotherapists who, through advanced continuing education, clinical experience and independent study have gained proficiency in the treatment of pathological upper extremity conditions resulting from trauma, disease, or congenital or acquired deformity. The purpose of a hand therapist is to promote EFSHT Hand Therapist Profile EFSHT Education Committee – in January 2008 3 the goals of restoration and maintenance of functioning and prevention of dysfunctioning for individuals with upper extremity disabling conditions.

ΔΙΟΙΚΟΥΣΑ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: Γ. Πέττα, **Αντιπρόεδρος:** Γ. Γουναροπούλου,

Γραμματέας: Α.Χαρουτσά, **Ταμίας:** Π.Μεντζέλου,

Μέλη: Γ. Μετάι, Κ. Κεραμιώτου, Γ. Παπαδογιαννης, Φ. Νούσια

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ευχαριστούμε τις παρακάτω Εταιρείες για τη συμμετοχή τους στο 33ο Συνέδριο της ΕΕΕΦ, καθώς και για τη στήριξη τους στο επιστημονικό έργο της Ε.Ε.Ε.Φ.

AMISTIM A.E.

Μηχανήματα
Φυσικοθεραπείας-Αισθητικής
Λ. Αθηνών 84, 10441 Βοτανικός
☎ 210-23627393
💻 info@amistim.com, www.amistim.gr

ITME ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΕΠΕ

Εμπόριο Ιατρικών Ειδών και Βιβλίων
Μιχαλακοπούλου 145,
Αθήνα, 11527, ΑΤΤΙΚΗΣ
☎ 2107778890, 2107710544
💻 info@itme-seminaria.gr,
www.itme.gr

NAKAS MEDICAL

Σουλίου 55, Άγιος Δημήτριος
☎ 2100106772
💻 info@nakasmedical.gr,
www.nakasmedical.gr

ΠΕΛΜΑΤΟΓΡΑΦΗΜΑ ELITE E.E.

Εμπόριο & Κατασκευή Ορθοπαιδικών ειδών
Εθνικής αντιστάσεως 149, Καισαριανή 16122
☎ 210-7255800
💻 Pelmatoorafimaelite1@gmail.com,
www.pelmatoorafima-elite.gr

Κωνσταντάρας

Ιατρικές Εκδόσεις
Μαυρομιχάλη 2- 4, Αθήνα
☎ 210 - 3635343
💻 info@konstadaras.gr, medbooks@hol.gr,
www.konstandaras.gr

PARIMED A.E.

ΠΑΡΙΜΕΝΤ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ Α.Ε.
Εμπόριο Ιατρικών Μηχανημάτων
Μέρμπακα 3, Αθήνα 11528
☎ 210 - 7489262
💻 info@parimed.gr, www.parimed.gr

THERAPEDICA

A & P ARCHITECTURE PC
Λυκούργου 240 17675 Καλλιθέα, Αθήνα
☎ 210.941.4848, 210.957.7100,
210.940.7570 (fax)
💻 info@carteco.gr,
www.architecture.gr • www.carteco.gr

Epi-Bion shop

Εξοπλισμός Φυσικοθεραπείας
Σινώπης 13 Αμπελόκηποι, Αθήνα, 115 27
☎ 210 7774772 - 210 779150
💻 info@epi-bion.gr, www.epi-bion.gr

Healthaction

Ιατρικά είδη, Είδη Φυσικοθεραπείας,
Είδη Βελονισμού, Είδη για Λεμφοίδημα
Καραολή Δημητρίου 105, 18345 Μοσχάτο
☎ 213 0996505
💻 info@healthaction.gr,
www.healthaction.gr

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΡΙΑ

Αγίου Ιωαννου Θεολογου 80, Ζωγραφου
☎ 210 7710548
💻 simmetria@simmetria.gr

OSTRACON

Ριζούντος 2, 16777 Ελληνικό
☎ 210-9631611
💻 info@ostraconmed.com,
www.ostraconmed.com