ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Τμήμα Μαιευτικής

..μια εισαγωγή

από τις φοιτήτριες

Το Τμήμα Μαιευτικής του ΤΕΙ Αθήνας λειτούργησε το 1983 στη Σχολή Επαγγελμάτων Υγείας και Πρόνοιας με το νόμο 1404/83 με τον οποίο ιδρύθηκαν τα ΤΕΙ.
Το 1984 με το ΠΔ. 162/24-10-84 γίνεται η ένταξη των Σχολών Μαιών του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας στο Τμήμα Μαιευτικής, που ανήκει στη Σχολή Επαγγελμάτων Υγείας και Πρόνοιας (ΣΕΥΠ) του ΤΕΙ Αθήνας

Ο τίτλος σπουδών οδηγεί στο νομοθετικά κατοχυρωμένο επάγγελμα της/του Μαίας/τή (Π.Δ 351 14/6/89), μετά τη χορήγηση άδειας ασκήσεως επαγγέλματος από την Νομαρχία, που προϋποθέτει

Διεθνής Ορισμός της Μαίας

Η Μαία είναι το πρόσωπο που, έχοντας γίνει τακτικά αποδεκτή σε ένα πρόγραμμα σπουδών, νόμιμα αναγνωρισμένων στη χώρα στην οποία βρίσκεται και το οποίο στηρίζεται πάνω στις Ουσιώδεις δεξιότητες της βασικής μαιευτικής πρακτικής της ICM και στο πλαίσιο τωνΠαγκόσμιων προτύπων μαιευτικής εκπαίδευσης της ICM, έχει αποκτήσει τα νόμιμα προσόντα για να εγγραφεί και/ή να αποκτήσει τη νόμιμη άδεια άσκησης της μαιευτικής ώστε να μπορεί να χρησιμοποιεί τον τίτλο της «Μαίας» και που επιδεικνύει ικανότητες στην άσκηση της μαιευτικής.

Η Μαία αναγνωρίζεται ως υπεύθυνος και υπόλογος επαγγελματίας που εργάζεται σε στενή επαφή με τις γυναίκες για να δώσει την απαραίτητη υποστήριξη, περίθαλψη και συμβουλή κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, του τοκετού και της λοχείας, αναλαμβάνει με πλήρη ευθύνη την εκτέλεση τοκετών και την περίθαλψη του νεογνού και του βρέφους. Αυτή η φροντίδα περιλαμβάνει προληπτικά μέτρα, την προώθηση του φυσικού τοκετού, την ανίχνευση επιπλοκών στη μητέρα και στο παιδί και εκτίμηση για την κατάλληλη ιατρική ή άλλη βοήθεια καθώς επίσης και την εφαρμογή επειγόντων μέτρων.

Η Μαία έχει σημαντικό ρόλο στη συμβουλευτική και στην εκπαίδευση σε θέματα υγείας, όχι μόνο για τη γυναίκα αλλά επίσης μέσα στην οικογένεια και στην κοινωνία. Αυτή η δραστηριότητα πρέπει να περιλαμβάνει προγεννητική εκπαίδευση και προετοιμασία γονεϊκότητας και μπορεί να επεκταθεί στην υγεία των γυναικών, στη σεξουαλική ή αναπαραγωγική υγεία και στη φροντίδα του παιδιού.

Η Μαία μπορεί να εξασκήσει το επάγγελμά της σε οποιεσδήποτε συνθήκες, περιλαμβανομένων του σπιτιού, της κοινότητας, των νοσοκομείων, των κλινικών και των μονάδων υγείας.

Το επάγγελμα της μαίας περιλαμβάνει την απασχόλησή της σε:

α) **Πρωτοβάθμια φροντίδα**: Κέντρα υγείας, Περιφερειακά Ιατρεία, Κοινοτικά Ιατρεία, Υγειονομικοί σταθμοί, Μαιευτικά και Γυναικολογικά Ιατρεία Ι.Κ.Α και Ιατρεία άλλων Δημοσίων Επιχειρήσεων και Οργανισμών.
Στο Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας (ΕΚΑΒ), στις μονάδες μεταφοράς επειγόντων μαιευτικών, γυναικολογικών και νεογνικών περιστατικών, στα Κέντρα και τα τμήματα Οικογενειακού Προγραμματισμού.

β) **Δευτεροβάθμια και Τριτοβάθμια φροντίδα:** Σε γενικά και ειδικά Νοσοκομεία, σε Μαιευτικά Τμήματα: Αίθουσα Τοκετών, Εξωτερικά Μαιευτικά Ιατρεία, Τμήματα Λεχωίδων, Τμήμα Προγεννητικού Ελέγχου, Μονάδες Εγκυμοσύνης Υψηλού Κινδύνου.
Γυναικολογικά τμήματα: Όγκολογικά, Εξωτερικά Γυναικολογικά Ιατρεία, Χειρουργεία, Κέντρα Υπογονιμότητας, Τμήμα Μαστού Νεογνολογικά Τμήματα: Τμήματα Νοσηλείας Νεογνών 1ου, 2ου και 3ου επιπέδου (Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών).

γ) Οι πτυχιούχοι του τμήματος μπορούν να ασχοληθούν στην εκπαίδευση σύμφωνα με την εκάστοτε ισχύουσα νομοθεσία. Μπορούν επίσης να εξελίσσονται σε όλο το φάσμα της διοικητικής ιεραρχίας που είναι σχετική με τον τομέα της ειδικότητάς τους.

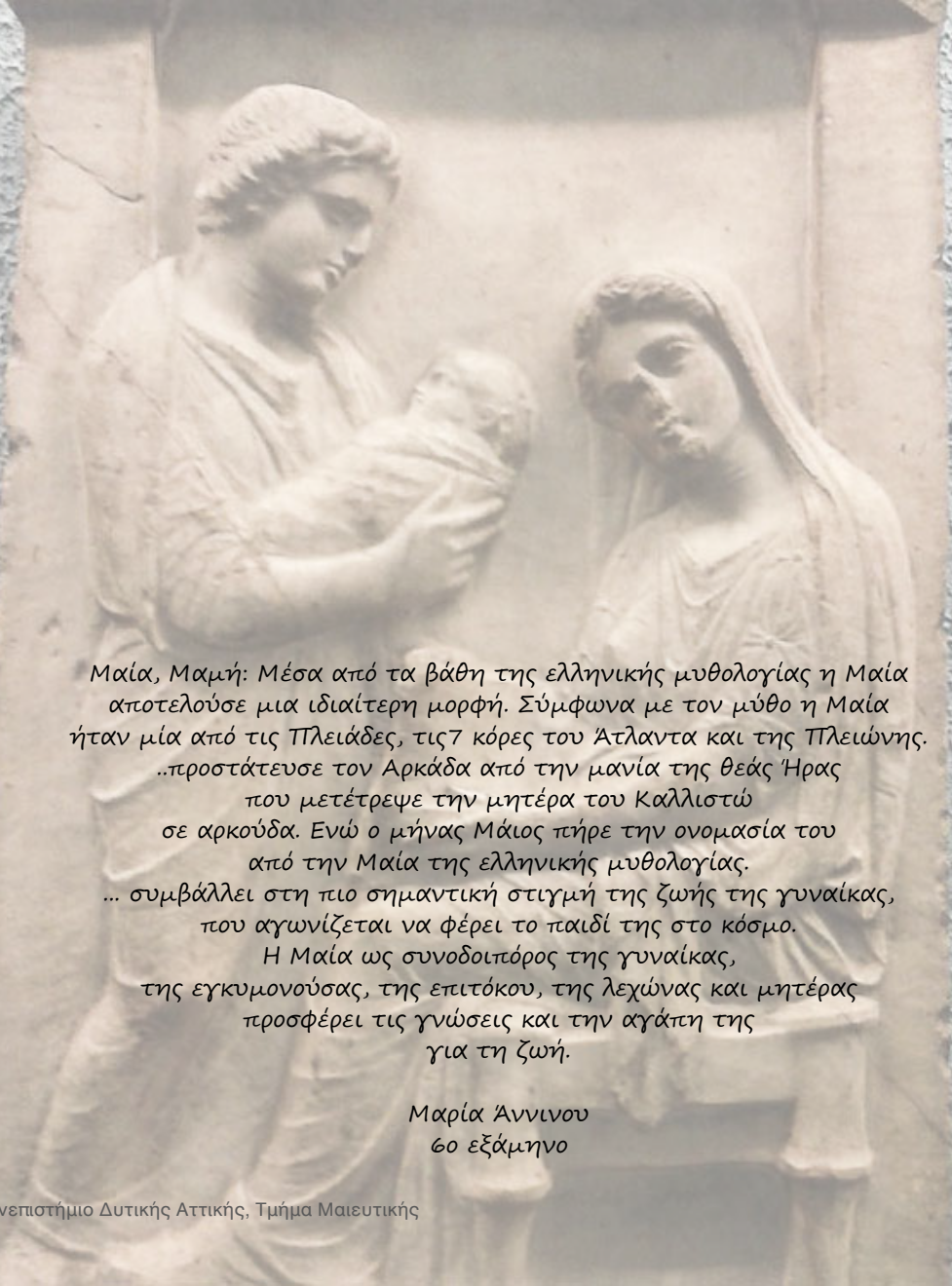
δ) Οι πτυχιούχοι του τμήματος μπορούν να ασκήσουν ελεύθερο επάγγελμα.

Περιεχόμενο σπουδών του Τμήματος Μαιευτικής

Το περιεχόμενο σπουδών του Τμήματος Μαιευτικής καλύπτει πλήρως την επιστημονική κατάρτηση των πτυχιούχων του Τμήματος σε θέματα **μαιευτικής, γυναικολογίας, νεογνολογίας, επαγγελματικής δεοντολογίας, οικογενειακού προγραμματισμού, γενετήσιας αγωγής, έρευνας, πρόληψης και αγωγής υγείας.**

Το Τμήμα έχει ως αποστολή να προάγει την ανάπτυξη και την μετάδοση των Μαιευτικών επιστημονικών γνώσεων, με την θεωρητική και κλινική διδασκαλία και την εφαρμοσμένη έρευνα. Στοχεύει δε στην παροχή απαραίτητων εφοδίων που θα εξασφαλίζουν άρτια επιστημονική κατάρτιση για την επαγγελματική τους σταδιοδρομία και εξέλιξη.

Οι πτυχιούχοι αποκτούν τις απαραίτητες επιστημονικές γνώσεις και δεξιότητες, ώστε να ασχολούνται επαγγελματικά, είτε αυτοδύναμα είτε σε συνεργασία με άλλους επιστήμονες, σε όλους τους τομείς του γνωστικού αντικειμένου του Τμήματος.



Μαία, Μαμή: Μέσα από τα βάθη της ελληνικής μυθολογίας η Μαία αποτελούσε μια ιδιαίτερη μορφή. Σύμφωνα με τον μύθο η Μαία ήταν μία από τις Πλειάδες, τις7 κόρες του Άτλαντα και της Πλειώνης. ..προστάτευσε τον Αρκάδα από την μανία της θεάς Ήρας που μετέτρεψε την μητέρα του Καλλιστώ σε αρκούδα. Ενώ ο μήνας Μάιος πήρε την ονομασία του από την Μαία της ελληνικής μυθολογίας.
... συμβάλλει στη πιο σημαντική στιγμή της ζωής της γυναίκας, που αγωνίζεται να φέρει το παιδί της στο κόσμο.
Η Μαία ως συνοδοιπόρος της γυναίκας, της εγκυμονούσας, της επιτόκου, της λεχώνας και μητέρας προσφέρει τις γνώσεις και την αγάπη της για τη ζωή.

Μαρία Άννινου
6ο εξάμηνο

Ο μελλοντικός πρεσβευτής της Μαιευτικής, θα πρέπει να διερωτηθεί:
Μπορώ να στηρίξω επάξια το δύσκολο ρόλο μου; Αν η απάντηση
είναι "ναι", η ανταμοιβή που θα λάβει είναι μεγαλύτερη
από ό,τι μπορεί να φανταστεί και αυτή είναι
η συμβολή στην έναρξη της ζωής.

Έλενα Κακούρη
Η Εξάμηνο

....βιώνοντας τον τοκετό μιας φίλης μου στο σπίτι, έζησα βήμα-βήμα
το θαύμα της ζωής, από την σύλληψη στην ιερή στιγμή
του τοκετού και αργότερα στον θηλασμό! Μια πορεία χαράς,
αγωνίας, συγκίνησης, ανησυχίας, δέους! Ένα μάθημα ζωής
για την φίλη μου αλλά και για μένα. Εκεί ένιωσα την αγάπη μου
γι' αυτό που "τυχαία" είχα διαλέξει. Γιατί η μαία αυτό κάνει:
ζει μαζί με την γυναίκα, κινείται παράλληλα μαζί της,
την αφουγκράζεται, κατανοεί και εμψυχώνει!
Είναι σπουδαίος ο ρόλος μας, φρουρεί ακούραστα την πίστη
στην δύναμη της φύσης και είναι πολλά τα εμπόδια που εμφανίζονται
μπροστά μας, όμως αν δεν είμαι διατεθειμένη να αγωνιστώ
για την ίδια την ζωή, τότε για τι...;

Αθηνά Καλαϊτζίδου
Η Εξάμηνο

....Η μαία είναι στο πλευρό της γυναίκας από τη σύλληψη έως τη λοχεία με αποκορύφωμα τη στιγμή του τοκετού, κατά την οποία υποστηρίζει πρακτικά και ψυχολογικά την επίτοκο, παρεμβαίνοντας όπου χρειάζεται. Μια ιερή στιγμή όπου η παρουσία του Θεού είναι αδιαμφισβήτητη...

Εβίτα Παναγοπούλου

...Πιάνεις στα χέρια σου με ασφάλεια το νέο εύθραυστο άνθρωπο και είσαι υπεύθυνος για τα πρώτα ερεθίσματα που θα λάβει. Το άκουσμα, το χάδι, η μυρωδιά της μανούλας. Ανακαλύπτεις το μεγαλείο της γυναικείας φύσης και προάγεις τη μητρότητα. Συμβάλλεις με όλο σου το είναι στην σωματική και ψυχική υγεία της μητέρας και του νεογνού και κατά συνέπεια της οικογένειας....

...Επτά από τα οκτώ εξάμηνα της φοίτησης, όχι μόνο μαθαίνεις αλλά και εξασκείσαι. Η γνώση είναι δύναμη και το ανακαλύπτεις στην κλινική πράξη...

Ευγενία Μπελεγρή

....Βλέποντας όμως τη νέα μαμά και το πάντοτε διαφορετικά όμορφο νεογνάκι, παίρνω δύναμη και θέλω να αλλάξω όλα τα άσχημα που υπάρχουν γύρω μου.
Το ίδιο και οι φίλες μου από τη σχολή. Τις βλέπω. Χαρούμενες μικρές μαίες με μεγάλες προσδοκίες. Η σχολή μας δείχνει το δρόμο. Και είναι στο χέρι μας
να περπατήσουμε,
να εξελιχθούμε,
να προχωρήσουμε μέχρι εκεί που ονειρευόμαστε. ..

Αφροδίτη Χατζηιωαννίδου

Ο κόσμος χρειάζεται μαίες τώρα περισσότερο από ποτέ..

... Προσφέροντας στην επίτοκο ένα ήρεμο περιβάλλον, της επιτρέπεται να αφουγκραστεί τον ρυθμό και τις ανάγκες του σώματός της έτσι ώστε να συμμετάσχει ενεργητικά στη γέννηση του παιδιού της. Ο ρόλος της μαίας είναι βοηθητικός και καθοδηγητικός. Πρωταγωνιστές του τοκετού είναι η επίτοκος και το έμβρυο που φέρει. Η μαία οφείλει να υποστηρίζει ψυχολογικά τη σχέση μητέρας και νεογνού, καθώς εκείνη εξελίσσεται μέσω διαδικασιών όπως ο τοκετός και ο θηλασμός, προσφέροντας ολιστική φροντίδα και στους δύο χωρίς να ξεχνά τους φόβους, τις πεποιθήσεις και τις ξεχωριστές ανάγκες τους. Αυτός ο πολυδιάστατος ρόλος είναι που οι συνάδελφοί μου και εγώ θαυμάζουμε και αγαπάμε στη μαιευτική.

Κατερίνα Γεωργακούλα

.....Αυτή τη στιγμή βρίσκομαι στο τρίτο έτος φοίτησης στο τμήμα μαιευτικής του ΤΕΙ Αθήνας και μπορώ να διαβεβαιώσω τον οποιονδήποτε ότι η μαιευτική κρύβει την δική της 'μαγεία'..

...Χρειάζεται εργατικότητα και μεθοδικότητα για να αποκτήσεις την κατάρτιση που απαιτείται, αλλά με την βοήθεια των εκπαιδευτών και των εκπαιδευτριών του τμήματος όλα είναι δυνατά

Φωτεινή Ψυχαράκη

....Η συμμετοχή της στο θαύμα της φύσης "τη γέννηση" είναι από μόνο του μαγικό...

Ζωή Βαρδαβάκη

… αλλα αν με ρωτήσετε αν μετάνιωσα που πέρασα σ αύτη τη σχολή θ απαντήσω ότι όχι μόνο δε μετάνιωσα αλλά κάθε μέρα γίνομαι και πιο περήφανη που προσπαθώ να είμαι μαία… Έλενα Γαβριήλ, Η Εξάμηνο

….είμαστε δίπλα σε κάθε γυναίκα για να βοηθήσουμε όσο μπορούμε…. στις δύσκολες αυτές εποχές πρέπει να σταθούμε στο πλάι των εγκύων, των νεογνών και των οικογενειών τους. Ελπίζουμε οι νέες μαίες να έχουν το ίδιο πάθος κ αγάπη για τη μαιευτική για να μπορέσουμε να ξεπεράσουμε κάθε εμπόδιο… Φωτεινή Γκόγκολη, Η Εξάμηνο

.....Οι σχέσεις μας με τους καθηγητές της σχολής είναι πολύ παραπάνω από τυπικές καθώς είναι πρόθυμοι να μας βοηθήσουν, ενώ η πόρτα τους είναι πάντα ανοιχτή!!! Το καλύτερο για μένα ήταν η πρακτική άσκηση που κάνουμε το τελευταίο εξάμηνο των σπουδών μας.. Εκεί κάνεις πράξη όσο έμαθες τόσα χρόνια, βοηθάς, στηρίζεις και φροντίζεις τη γυναίκα & το νεογνό
Ζωή Βαρδαβάκη

....Πριν μπω στη Μαιευτική, είχα μια φίλη που ήταν ήδη φοιτήτρια εδώ και μου μίλησε με τέτοιο πάθος, με τέτοια συγκίνηση, με τέτοια αγάπη για τη σχολή, που δε μπορούσα παρά να την αγαπήσω πριν ακόμη τη γνωρίσω. ...
Αφροδίτη Χατζηιωαννίδου

Ο Δεκάλογος της μαίας

1. Έχε πάντα την επίτοκο και το έμβρυο στη σκέψη και τότε να σαι βέβαιη, πως η επιτυχία θα σε στέψει.

2. Εξωτερικά την έγκυο μάθε να εξετάζεις, αλλά και τον τράχηλο πρέπει να τον κοιτάζεις.

3. Ο τοκετός θέλει υπομονή--- αυτό να το θυμάσαι--- αν θέλεις ύστερα απ' αυτόν ήσυχη να κοιμάσαι.

4. Η μήτρα είν' εκδικητική σ' αυτόν που την προκαλεί, με ρήξη και ατονία της ξέρει να τιμωρεί.

5. Χειρισμούς Kristeller και Crede ποτέ μην προτιμάς στον τοκετό αν δεν θέλεις να μη καρδιοχτυπάς.

6. Τον καρδιοτοκογράφο να μπορείς να χειριστείς, αλλά και το κοιλιοσκόπιο να μην το αγνοείς.

7. Το θυλάκιο πριν σπάσεις πολύ να το σκεφτείς και διαστολή με δάκτυλα μην αποπειραθείς.

8. Τον πλακούντα με βία ποτέ να μην τον βγάλεις, γιατί είναι αίτιο σοβαρό επιπλοκής μεγάλης.

9. Έχε τα χέρια καθαρά με γάντια καλυμμένα, αλλά και τα νύχια σου άβαφα και κομμένα.

10. Σαν κίνδυνο αντιληφθείς εμβρύου ή επιτόκου το γιατρό να φέρεις ευθύς και επιτόπου.

Κατά παραλλαγή του G. Leopold(1846- 1912) και του K. Λούρου (1863 -19657) υπό Νίκου Α. Παπανικολάου

Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Τμήμα Μαιευτικής

Πηγές πληροφοριών:

-Ιστοσελίδα του Υπουργείου Παιδείας: www.ypepth.gr

-Ιστοσελίδα **Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής**: www.uniwa.gr

- Αγίου Σπυρίδωνος Αιγάλεω 12210

-Τμήμα Μαιευτικής

-Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών (Ν.Π.Δ.Δ):
Αριστείδου Παπά 2, 11521, Αθήνα,
e-mail:sema-icm@otenet.gr- Web site :www.semma.gr

copyright © Victoria Vivilaki & students 2013
vvivilaki@uniwa.gr