



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Επιτροπή για την Ενιαία Εφαρμογή του
Πρωτοκόλλου Διαχείρισης Υποππου ή Επιβεβαιωμένου
Κρούσματος COVID-19



Τήρηση των μέτρων προφύλαξης

Οδηγίες για φοιτητές

ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ

Φοράς πάντα μάσκα:

- στα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς.
- στην παρακολούθηση εργαστηρίου/μαθήματος.
- στην παραμονή σε όλους τους κλειστούς χώρους του Πανεπιστημίου, συμπεριλαμβανομένων των διαδρόμων.
- στους ανοικτούς χώρους, εκτός κι αν είσαι μόνος/η σου οπότε μπορείς να την βγάλεις.

Η μάσκα αποθηκεύεται προσεκτικά σε πλαστική σακούλα μετά τη χρήση και πλένεται και σιδερώνεται τακτικά.

Η χρήση μάσκας είναι απαραίτητη προϋπόθεση για να μπορέσεις να συμμετάσχεις στα εργαστήρια/μάθημα

ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ

Φρόντισε για το σχολαστικό πλύσιμο των χεριών σου με σαπούνι ή την απολύμανσή τους με απολυμαντικό χεριών (με περιεκτικότητα σε αλκοόλη τουλάχιστον 70%)

- Μόλις φθάσεις στην Πανεπιστημιούπολη, πήγαινε πρώτα στην τουαλέτα και σαπούνισε καλά τα χέρια σου.
- Κάνε το ίδιο μόλις γυρίσεις σπίτι σου.

Σαπούνισε ή απολύμανε τα χέρια σου:

- πριν μπεις στο εργαστήριο/μάθημα, καθώς και μετά που θα το τελειώσεις.
- πριν το φαγητό/σνακ.

Μη χρησιμοποιείς την ίδια γραφική ύλη, μολύβια, στυλό κ.ά. με άλλους συμφοιτητές σου

ΤΗΡΗΣΗ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

Να προσπαθείς να τηρείς όσο περισσότερο μπορείς τις αποστάσεις και να αποφεύγεις τον συνωστισμό:

- μέσα στο εργαστήριο/μάθημα.
- την ώρα προσέλευσης - διαλείμματος - αποχώρησης από το εργαστήριο/μάθημα.
- ανάμεσα σε φοιτητές και διδάσκοντα

