



## Οδηγίες για Φοιτητές

Συμπλήρωσε τα **στοιχεία επικοινωνίας σου** στο **Παρουσιολόγιο** του εργαστηρίου/μαθήματος, ώστε να **μπορείς να ειδοποιηθείς** σε περίπτωση που αποτελέσεις **στενή επαφή** ύποπτου ή επιβεβαιωμένου **κρούσματος COVID-19** σε κάποιο από αυτά τα μαθήματα/εργαστήρια.

### ΜΗΝ έρθεις στο Πανεπιστήμιο αν:

1. Είσαι **στενή επαφή κρούσματος COVID-19** στον οικογενειακό ή κοινωνικό σου περίγυρο και είσαι **ανεμβολίαστος/η**.
2. Εμφανίσεις κάποιο/α από τα παρακάτω **συμπτώματα**:

Συμπτώματα,  
που θα σε κάνουν να υποπτευθείς  
ότι μπορεί να κόλλησες COVID-19

#### Συνηθέστερα συμπτώματα της μετάλλαξης Δέλτα:



Κεφαλαλγία



Πονόλαιμος



Συνάχι



Πυρετός



Δύσπνοια

#### Άλλα συμπτώματα:



Βήχας



Αιφνίδια απώλεια  
όσφρησης ή γεύσης



Ρίγος



Μυαλγία



Καταβολή

Αν εμφανίσεις **συμπτώματα**, **επικοινωνήσε με τον γιατρό σου** ή **με το Ιατρείο του ΠΑΔΑ** για να σε κατευθύνουν (θα πρέπει να κάνεις τεστ).

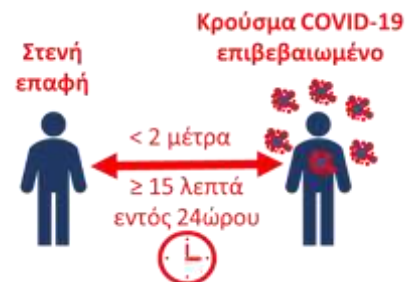
3. Κάνεις **τεστ για τον κορωνοϊό** και βγει **θετικό**.

### Ενημέρωσε άμεσα:

**A.** υποχρεωτικά τον **Υγειονομικά Υπεύθυνο** της Σχολής ή του Τμήματός σου (<https://www.uniwa.gr/contact-cov/>)

**B.** επίσης, το **Ιατρείο του Πανεπιστημίου**:  
**210-5385128 – Ιατρείο Άλσους Αιγάλεω,**  
**210-5381254 – Ιατρείο Αρχαίου Ελαιώνα,**  
**e-mail: [medi@uniwa.gr](mailto:medi@uniwa.gr)**

**Γ.** Τον **Υπεύθυνο του εργαστηρίου/μαθήματος** που δεν θα μπορέσεις να παρακολουθήσεις δια ζώσης



### Στενή Επαφή Επιβεβαιωμένου Κρούσματος Λοίμωξης COVID-19 ορίζεται:

- A.** Άτομο που είχε επαφή **πρόσωπο με πρόσωπο** με ασθενή με COVID-19 σε απόσταση **< 2 μέτρων** και για **≥ 15 λεπτά εντός 24 ωρών** (ακόμα και αν δεν είναι συνεχής).
- B.** Άτομο που είχε άμεση **σωματική επαφή** με ασθενή με COVID-19 (π.χ. χειραψία, αγκάλιασμα κλπ.).
- Γ.** Άτομο με **απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις** ασθενή με
- Δ.** Άτομο που παρέμεινε **σε κλειστό χώρο** (π.χ. οικία, αίθουσα διδασκαλίας, εργαστήριο, χώρο διασκέδασης, κλπ.) με ασθενή με **λεπτά**.
- E.** **Συνταξιδιώτης στο ίδιο αεροσκάφος**, ο οποίος καθόταν σε απόσταση δύο σειρών θέσεων (προς κάθε κατεύθυνση) από τον ασθενή με λοίμωξη COVID-19.
- Στ.** **Επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε άμεση φροντίδα** σε ασθενή με COVID-19

Αν εμφανίσεις **συμπτώματα** την ώρα του δια ζώσης εργαστηρίου/μαθήματος,

**ενημέρωσε άμεσα** σύμφωνα με τα ανωτέρω και **πήγαινε σπίτι σου**

**Φοράς πάντα τη μάσκα σου σε εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους** του Πανεπιστημίου.  
**Μπορείς να τη βγάλεις αν είσαι σε εξωτερικό χώρο μόνος/η σου.**