



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Επιτροπή για την Ενιαία Εφαρμογή του
Πρωτοκόλλου Διαχείρισης Υποπτου ή Επιβεβαιωμένου
Κρούσματος COVID-19



Τήρηση των μέτρων προφύλαξης Οδηγίες για Εργαζόμενους

ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ

Φοράς πάντα μάσκα:

- στα **Μέσα Μαζικής Μεταφοράς**.
- Κατά την παραμονή σου **σε όλους τους κλειστούς χώρους του Πανεπιστημίου, συμπεριλαμβανομένων των διαδρόμων**.
- στους **ανοικτούς χώρους**, εκτός κι αν είσαι **μόνος/η σου** οπότε **μπορείς να την βγάλεις**.
- Κατά τη **δια ζώσης διδασκαλία** εργαστηρίου/μαθήματος.

Η μάσκα αποθηκεύεται προσεκτικά σε πλαστική σακούλα μετά τη χρήση και πλένεται και σιδερώνεται τακτικά.

Η χρήση μάσκας είναι **απαραίτητη προϋπόθεση** για να μπορέσει να συμμετάσχει φοιτητής στα **εργαστήρια/μαθήματα**



ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ

Φρόντισε για το **σχολαστικό πλύσιμο** των χεριών σου με σαπούνι ή την απολύμανσή τους με απολυμαντικό χεριών (με περιεκτικότητα σε αλκοόλη τουλάχιστον 70%)

- **Μόλις φθάσεις** στην Πανεπιστημιούπολη, πήγαινε **πρώτα στην τουαλέτα** και **σαπούνισε καλά τα χέρια σου**.
- Κάνε **το ίδιο μόλις γυρίσεις σπίτι σου**.

Σαπούνισε ή απολύμανε τα χέρια σου:

- **πριν μπεις στο γραφείο/εργαστήριο/μάθημα.**
- **πριν το φαγητό/σνακ.**

ΤΗΡΗΣΗ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

Να προσπαθείς να τηρείς όσο περισσότερο μπορείς τις αποστάσεις και να αποφεύγεις τον συνωστισμό:

- μέσα στο γραφείο/εργαστήριο/μάθημα.
- την ώρα προσέλευσης - διαλείμματος - αποχώρησης από την εργασία σου.
- ανάμεσα σε φοιτητές και διδάσκοντα

ΑΕΡΙΣΜΟΣ

- Να διατηρείς **τα παράθυρα του γραφείου σου ανοικτά** για να **ανανεώνεται ο αέρας**.
- αν διδάσκεις κάποιο **δια ζώσης εργαστήριο/μάθημα**, να **τελειώνεις** τη διδασκαλία **εγκαίρως** ώστε να υπάρχει **τουλάχιστον μισή ώρα** από το επόμενο για να γίνεται **αερισμός**.

Μη χρησιμοποιείς
την ίδια γραφική
ύλη, μολύβια, στυλό
κ.ά. με
συναδέλφους ή
φοιτητές