

Οδηγίες για Φοιτητές

Συμπλήρωσε τα **στοιχεία επικοινωνίας σου** στο **Παρουσιολόγιο** του εργαστηρίου/μαθήματος, ώστε **να μπορείς να ειδοποιηθείς** σε περίπτωση που αποτελέσεις **στενή επαφή** ύποπτου ή επιβεβαιωμένου **κρούσματος COVID-19** σε κάποιο από αυτά τα μαθήματα/εργαστήρια.

ΜΗΝ έρθεις στο Πανεπιστήμιο αν:

1. Είσαι **στενή επαφή** κρούσματος COVID-19 στον οικογενειακό ή κοινωνικό σου περίγυρο και **δεν έχεις εμβολιαστεί, ούτε έχεις νοσήσει με COVID-19 το τελευταίο 6μηνο.**
2. Εμφανίσεις κάποιο/α από τα παρακάτω **συμπτώματα:**

Συμπτώματα,
που θα σε κάνουν να υποπτευθείς
ότι μπορεί να κόλλησες COVID-19

Συνηθέστερα συμπτώματα της μετάλλαξης Δέλτα:



Κεφαλαλγία



Πονόλαιμος



Συνάχι



Πυρετός



Δύσπνοια

Άλλα συμπτώματα:



Βήχας



Αιφνίδια απώλεια
όσφρησης ή γεύσης



Ρίγος



Μυαλγία



Καταβολή

Αν εμφανίσεις **συμπτώματα**, **επικοινωνήσε με τον γιατρό σου** ή **με το Ιατρείο του ΠΑΔΑ** για να σε κατευθύνουν (θα πρέπει να κάνεις τεστ).

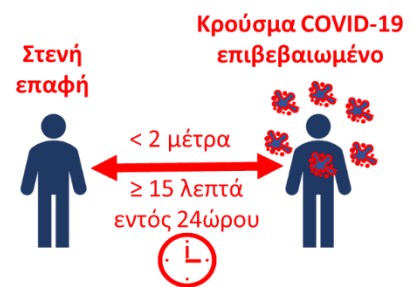
3. Κάνεις **τεστ για τον κορωνοϊό** και βγει **θετικό.**

Ενημέρωσε άμεσα:

A. υποχρεωτικά τον **Υγειονομικά Υπεύθυνο** της Σχολής ή του Τμήματός σου (<https://www.uniwa.gr/contact-cov/>)

B. επίσης, το Ιατρείο του Πανεπιστημίου:
210-5385128 – Ιατρείο Άλσους Αιγάλεω,
210-5381254 – Ιατρείο Αρχαίου Ελαιώνα,
e-mail: medi@uniwa.gr

Γ. Τον Υπεύθυνο του εργαστηρίου/μαθήματος που δεν θα μπορέσεις να παρακολουθήσεις δια ζώσης



Στενή Επαφή Επιβεβαιωμένου Κρούσματος Λοίμωξης COVID-19 ορίζεται:

- A. Άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο** με ασθενή με COVID-19 σε απόσταση **< 2 μέτρων** και για **≥ 15 λεπτά εντός 24 ωρών** (ακόμα και αν δεν είναι συνεχής).
- B. Άτομο που είχε άμεση σωματική επαφή** με ασθενή με COVID-19 (π.χ. χειραψία, αγκάλιασμα κλπ.).
- Γ. Άτομο με απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις** ασθενή με COVID-19.
- Δ. Άτομο που παρέμεινε σε κλειστό χώρο** (π.χ. οικία, αίθουσα διδασκαλίας, εργαστήριο, χώρο διασκέδασης, κλπ.) με ασθενή με COVID-19 για **≥ 15 λεπτά.**
- E. Συνταξιδιώτης στο ίδιο αεροσκάφος,** ο οποίος καθόταν σε απόσταση δύο σειρών θέσεων (προς κάθε κατεύθυνση) από τον ασθενή με λοίμωξη COVID-19.
- Στ. Παγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε άμεση φροντίδα** σε ασθενή με COVID-19

Αν εμφανίσεις **συμπτώματα την ώρα του δια ζώσης εργαστηρίου/μαθήματος,**
ενημέρωσε άμεσα σύμφωνα με τα ανωτέρω και **πήγαινε σπίτι σου**

Φοράς πάντα τη μάσκα σου σε εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους του Πανεπιστημίου.
Μπορείς να τη βγάλεις αν είσαι σε εξωτερικό χώρο μόνος/η σου.