



Οδηγίες για Εργαζόμενους

Αν οργανώσεις ή συμμετάσχεις σε κάποια **δια ζώσης Συνάντηση Εργασίας**, συμπλήρωσε τα **στοιχεία επικοινωνίας σου σε έντυπο συμμετεχόντων**, ώστε **να μπορείς να ειδοποιηθείς** σε περίπτωση που αποτελέσεις **στενή επαφή** υποπτου ή επιβεβαιωμένου **κρούσματος COVID-19** σε κάποια από αυτές τις συναντήσεις.

ΜΗΝ έρθεις στο Πανεπιστήμιο αν:

- Είσαι **στενή επαφή κρούσματος COVID-19** στον οικογενειακό ή κοινωνικό σου περίγυρο **και δεν έχεις εμβολιαστεί, ούτε έχεις νοσήσει με COVID-19 το τελευταίο 6μηνο.**
- Εμφανίσεις κάποιο/α από τα παρακάτω συμπτώματα:**

Συμπτώματα,
που θα σε κάνουν να υποπτευθείς
ότι μπορεί να κόλλησες COVID-19

Συνηθέστερα συμπτώματα της μετάλλαξης Δέλτα:



Άλλα συμπτώματα:



Αν εμφανίσεις **συμπτώματα**, **επικοινωνήσε με τον γιατρό σου ή με το Ιατρείο του ΠΑΔΑ** για να σε κατευθύνουν (θα πρέπει να κάνεις τεστ).

- Κάνεις **τεστ για τον κορωνοϊό** και βγει **θετικό**.

Ενημέρωσε άμεσα:

A. υποχρεωτικά τον **Υγειονομικά Υπεύθυνο** της Σχολής ή του Τμήματός σου (<https://www.uniwa.gr/contact-cov/>) ή τον **Διευθυντή** σου.

B. επίσης, το Ιατρείο του Πανεπιστημίου:

210-5385128 – Ιατρείο Άλσους Αιγάλεω,

210-5381254 – Ιατρείο Αρχαίου Ελαιώνα,

e-mail: medi@uniwa.gr



Στενή Επαφή Επιβεβαιωμένου Κρούσματος Λοίμωξης COVID-19 ορίζεται:

- Άτομο που είχε επαφή **πρόσωπο με πρόσωπο** με ασθενή με COVID-19 σε απόσταση **< 2 μέτρων** και για **≥ 15 λεπτά εντός 24 ωρών** (ακόμα και αν δεν είναι συνεχής).
- Άτομο που είχε άμεση **σωματική επαφή** με ασθενή με COVID-19 (π.χ. χειραψία, αγκάλιασμα κλπ.).
- Άτομο με **απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις** ασθενή με COVID-19.
- Άτομο που παρέμεινε **σε κλειστό χώρο** (π.χ. οικία, αίθουσα διδασκαλίας, εργαστήριο, χώρο διασκέδασης, κλπ.) με ασθενή με COVID-19 για **≥ 15 λεπτά**.
- Συνταξιδιώτης στο ίδιο αεροσκάφος**, ο οποίος καθόταν σε απόσταση δύο σειρών θέσεων (προς κάθε κατεύθυνση) από τον ασθενή με λοίμωξη COVID-19.
- Επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε άμεση φροντίδα** σε ασθενή με COVID-19

Αν εμφανίσεις **συμπτώματα την ώρα της εργασίας σου** στο Πανεπιστήμιο,

ενημέρωσε άμεσα σύμφωνα με τα ανωτέρω και **πήγαινε σπίτι σου**

Φοράς πάντα τη μάσκα σου σε εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους του Πανεπιστημίου.
Μπορείς να τη βγάλεις αν είσαι σε εξωτερικό χώρο μόνος/η σου.