



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Επιτροπή για την Ενιαία Εφαρμογή του
Πρωτοκόλλου Διαχείρισης Υποπτου ή Επιβεβαιωμένου
Κρούσματος COVID-19



Τήρηση των μέτρων προφύλαξης Οδηγίες για Εργαζόμενους

ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ

Φοράς πάντα μάσκα:

- στα **Μέσα Μαζικής Μεταφοράς**.
- κατά την παραμονή σου **σε όλους τους κλειστούς χώρους του Πανεπιστημίου**.
- σε **κάθε δια ζώσης συνάντηση εργασίας** στην οποία συμμετέχεις.
- στους **ανοικτούς χώρους** αν υπάρχει **συνωστισμός** ή αν **ισχύουν ειδικά μέτρα για την Αττική**.
- κατά τη **δια ζώσης διδασκαλία** εργαστηρίου/μαθήματος.

Η μάσκα θα αποθηκεύεται προσεκτικά σε πλαστική σακούλα μετά τη χρήση και θα πλένεται και θα σιδερώνεται τακτικά.

Η χρήση μάσκας είναι **απαραίτητη προϋπόθεση** για να μπορέσει να συμμετάσχει φοιτητής/τρια στα **εργαστήρια/μαθήματα**



ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ

Φρόντισε για το **σχολαστικό πλύσιμο των χεριών σου με σαπούνι ή την απολύμανσή τους με απολυμαντικό χεριών (με περιεκτικότητα σε αλκοόλη τουλάχιστον 70%)**

- **Μόλις φθάσεις** στην Πανεπιστημιούπολη, πήγαινε **πρώτα στην τουαλέτα** και **σαπούνισε καλά τα χέρια σου**.
- Κάνε **το ίδιο μόλις γυρίσεις σπίτι σου**.

Σαπούνισε ή απολύμανε τα χέρια σου:

- **πριν** μπεις στο **γραφείο/εργαστήριο/μάθημα**.
- **πριν** το **φαγητό/σνακ**.

ΤΗΡΗΣΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 1,5 ΜΕΤΡΟΥ

Να τηρείς πάντα απόσταση 1,5 μέτρου από συναδέλφους:

- μέσα στο **γραφείο/εργαστήριο/μάθημα**.
- την **ώρα προσέλευσης - διαλείμματος - αποχώρησης** από την εργασία σου.
- να προτιμάται η **εξ αποστάσεως συνάντηση εργασίας**.

ΑΕΡΙΣΜΟΣ

- να διατηρείς τα **παράθυρα του γραφείου σου ανοικτά** για να **ανανεώνεται ο αέρας**.
- αν διδάσκεις κάποιο **δια ζώσης εργαστήριο/μάθημα** να **τελειώνεις τη διδασκαλία εγκαίρως** ώστε να υπάρχει **τουλάχιστον μισή ώρα** από το επόμενο **για να γίνεται αερισμός**.

Μη χρησιμοποιείς
την ίδια γραφική
ύλη, μολύβια,
στυλό κ.ά. με
άλλους
συναδέλφους σου